

Vous n'êtes **pas seul**



Pour trouver  
la bonne ressource  
près de chez vous

® MRC de L'Assomption

 [211qc.ca](http://211qc.ca)

 2-1-1



Service d'info-référence multilingue

☎ 2-1-1 ou 1 844 387-3598 🌐 211qc.ca

Plus d'une centaine de ressources prêtes à vous venir en aide

7 jours | 8h à 18h



ACTION COMMUNAUTAIRE



AÎNÉS



ALIMENTATION



ASSISTANCE MATÉRIELLE ET LOGEMENT



ÉDUCATION



EMPLOI ET REVENU



HANDICAP INTELLECTUEL



HANDICAP PHYSIQUE



IMMIGRATION ET COMMUNAUTÉS CULTURELLES



ITINÉRANCE



JEUNESSE ET FAMILLE



JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS



SANTÉ



SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCES



SERVICES GOUVERNEMENTAUX



SEXE ET GENRE



SOUTIEN PSYCHOSOCIAL



SPORTS ET LOISIRS



Avec la participation de

