

Vous n'êtes **pas seul**



Pour trouver
la bonne ressource
près de chez vous
® MRC de L'Assomption

🌐 211qc.ca

☎ 2-1-1



**Service d'info-référence
multilingue**

 2-1-1 ou 1 844 387-3598  211qc.ca

Plus d'une centaine de ressources
prêtes à vous venir en aide

7 jours | 8h à 18h



ACTION
COMMUNAUTAIRE



AÎNÉS



ALIMENTATION



ASSISTANCE
MATÉRIELLE ET
LOGEMENT



ÉDUCATION



EMPLOI
ET REVENU



HANDICAP
INTELLECTUEL



HANDICAP
PHYSIQUE



IMMIGRATION ET
COMMUNAUTÉS
CULTURELLES



ITINÉRANCE



JEUNESSE
ET FAMILLE



JUSTICE ET DÉFENSE
DES DROITS



SANTÉ



SANTÉ MENTALE
ET DÉPENDANCES



SERVICES
GOUVERNEMENTAUX



SEXE ET GENRE



SOUTIEN
PSYCHOSOCIAL



SPORTS
ET LOISIRS



Avec la participation de

