

RESSOURCES EXTÉRIEURES

Allô Prof Aide aux devoirs et leçons	http://www.alloprof.qc.ca	1-888-776-4455
Centre prévention du suicide	Écoute téléphonique pour les personnes ayant des idées suicidaires 24 heures	1-866-277-3553
C.L.S.C. de Lamater	Clinique des jeunes, ateliers pour parents	450-471-2881
Centre Diapason	Maison d'hébergement pour jeunes	450-477-6201
Éducation Coup de Fil	Service téléphonique, difficultés dans les relations parents-enfants	514-525-2573 1-866-329-4223
Interligne (Gai écoute)	Inclusion LGBNTQ+ https://interligne.com	1-888-505-1010 514-866-0103
Jeunesse j'écoute	https://jeunessejectoute.ca	1-800-668-6868
« La Barak »	Maison des jeunes de Mascouche https://mdjlabarak.wixsite.com/	450 966-9290
L'Avenue, justice alternative	Justice pénale pour adolescents Prévention de la violence L'Avenue, justice alternative (lavenuejusticealternative.com)	450-581-1459
La ligne Parents	24 h/24 h – Pour parler de tout https://www.ligneparents.com/	1-800-361-5085
Le Mitan	Maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale https://www.lemitan.org/	450-435-3651
Ligne sur les drogues	Aide et référence 24h Accueil - Drogue : Aide et référence (aidedrogue.ca)	1-800-265-2626
Association Panda	Aide aux parents avec un enfant ayant un déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité	1-877-979-7788 <hr/> 450-654-1153 MRC des Moulins
Protection de la jeunesse	Abus sexuels, maltraitance, abandon des parents	1-800-665-1414

Tel-Aide Québec	Ligne d'écoute pour personnes en détresse https://www.telaide.qc.ca	1-877-700-2433
Tel-Aide	Ligne d'écoute pour personnes en détresse	514-935-1101
Tel-Jeunes	Ligne d'écoute pour les 5 à 20 ans, 24 h www.teljeunes.com	1-800-263-2266