

Noël... N'ESPA fantastique?

Chroniques en bref

Mot de la rédactrice

J'espère que vous avez déjà fait vos listes de cadeaux, car Noël arrive à grands pas! Et puis, qui dit Noël, dit évidemment vacances! Profitez-en pour voir vos proches, vous reposer, vous divertir et surtout, lire le journal N'ESPA fantastique des fêtes! J'espère que nos articles ajouteront une parcelle de bonheur dans les joies hivernales!

Mathilde Desjardins

Dans l'imagination d'Eugénie.....	p. 2
Horoscope.....	p.5
Cinéma maison.....	p.6
Quiz de Noël.....	p.8
Recettes de Noël.....	p.10
Idées cadeaux.....	p.16
Suggestions lecture.....	p.17
Dis-Moi donc.....	p.18
L'écoconception.....	p.19
Les grands ESPAcés en visite.....	p.21
Conseil des élèves.....	p.23
Publicité activité vidéop.....	23
À la croisée des pouvoirs.....	p.24
Noël à ESPA.....	p.28



Dans l'imagination d'Eugénie

Par : Eugénie Tétéreault

Bonjour, pour cet exemplaire du journal, j'ai décidé de me baser sur Noël pour créer une histoire que l'on n'entend pas tous les jours.

Bonne lecture!!!

Le plus beau cadeau du monde

C'est le 16 décembre 2018, un après-midi tout à fait ordinaire de la vie de Sylvain qui avait hâte de finir sa journée de travail et de rejoindre Mylène, la femme de sa vie. Devant lui, des enfants sont en file et attendent impatiemment le moment merveilleux de lui sauter sur les genoux afin de lui communiquer leurs souhaits pour Noël. Sa fausse barbe blanche le piquait depuis des heures, son chapeau était sur le point de tomber et sa journée est loin d'être terminée, puisqu'il doit encore passer deux heures dans le manteau du vieillard, le plus connu le tous : le père Noël.

Un gamin robuste avec des cheveux blonds et des yeux bruns s'avança vers lui. Comme tous les autres, il posa son fessier sur les genoux de l'homme que tout le monde appelait « le vrai de vrai père Noël ».

- Bonjour mon p'tit. C'est quoi ton joli nom?
- Il n'est pas joli mon nom, s'offusqua le garçon.
- Dis-moi c'est quoi et je te dirai ce que j'en pense.
- Igor.
- Moi, je trouve que c'est un nom très charmant.
- Pffff, répondit Igor.
- Alors dis-moi mon grand, quel âge as-tu?
- 6 ans.
- Et tu as été sage cette année?
- Oui et non.
- Comment ça, lui demanda Sylvain.
- J'ai aidé ma maman, mais pas toujours et j'ai parfois dit des mauvais mots.
- Je crois qu'il y a des gens pires que toi Igor. Ne t'inquiète pas.



- Ok.
- Donc Igor, que veux-tu pour Noël?
- Je peux tout te dire?
- Absolument!
- D'accord! alors dans ce cas, je veux une tablette, un cellulaire, un petit chiot, un robot, des legos, un skate board, de l'argent, une radio, de nouveaux écouteurs et je crois que c'est tout.
- Ce n'est pas mal, je trouve.
- Et je vais recevoir tout ça?
- Si c'est possible, oui.
- Yesssss, répondit le petit garçon.

Il quitta enfin les genoux de Sylvain qui commençait à souffrir sous le poids du garçon pas si maigre que ça.

Il s'agissait là d'un cas classique. Des petits garçons comme Igor, Sylvain en voyait tous les jours. Cependant, la prochaine petite fille invitée à s'asseoir sur ses genoux était assez spéciale. Toute de brun vêtue, les cheveux en bataille et le visage sale, aucun adulte ne l'accompagnait. Elle s'avança et contrairement à Igor, elle semblait toute frêle et toute faible. Ce fut un soulagement pour Sylvain qui l'assit sur ses jambes et qui constatait avec bonheur qu'elle ne pesait rien, un poids plume comme on dit.

- Bonjour ma belle, comment t'appelles-tu?
- Bonjour père Noël, je m'appelle Maryse.
- Très bien ma petite et tu as quel âge?
- J'ai 4 ans.
- Tu as été sage cette année, Maryse?
- Oh que oui, père Noël. J'ai pris bien soin de ma maman.
- Qu'est-ce que tu souhaiterais recevoir pour Noël ma jolie?
- La santé.
- Pardon? s'étonna Sylvain.
- Ma maman ne va pas bien en ce moment. Elle est souffrante, je ne veux pas finir comme elle. Je veux, pour Noël, recevoir la santé.
- Oh mon dieu ma petite Maryse, c'est terrible ce qui arrive à ta famille. Ton papa, il est où?



- Il s'est enfui de la prison.
- Mais où habites-tu?
- À l'Abtton.
- L'Abtton? C'est où ça?
- Je ne sais pas! Pensez-vous que mon souhait se réalisera?
- Je ferai tout mon possible.
- Merci beaucoup père Noël.

Ce soir-là, Sylvain chercha l'Abtton sur toutes ses cartes, mais cette ville ne figurait nulle part. Il en oublia même son rencart avec Mylène, il était trop occupé à retrouver la trace de la fillette.

La pauvre petite Maryse.

C'est le 16 décembre 2022 et c'est un avant-midi comme tous les autres. Comme chaque année, une longue file devant Sylvain, mais parmi la foule, une fillette attira son attention. Sylvain se leva de sa chaise de père Noël et s'approcha de la fillette. Lorsqu'elle le vit, elle dit :

- Merci.
- Maryse?

C'était elle, c'était bien elle et comme elle avait grandi !!!

- Mon père a été retrouvé et ma mère a été sauvée, de justesse, mais tout de même.

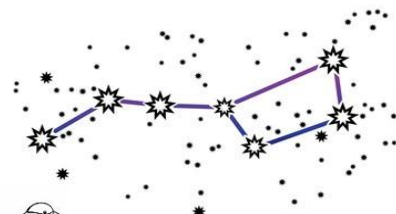
Sylvain pleurait, il avait tant espéré pour cette fillette et elle était là, devant lui, Souriante et heureuse.

Elle allait partir lorsqu'il lui dit :

- Tu habites dans quelle ville?
- L'Assomption.

Et elle partit. Pour toujours cette fois-ci!

Horoscope



Avec le temps des fêtes qui approche, vous vous demandez peut-être ce que l'avenir vous réserve de spécial... Cet horoscope vous dévoilera ce qui vous attend en ce mois de décembre!



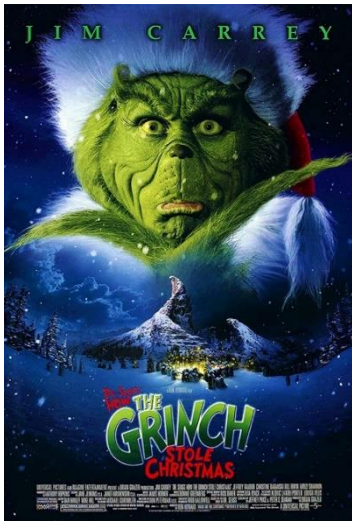
Par Joséphine Lussier

<p>Bélier</p> <p>Tu es une personne honnête et courageuse. Tu apprécies les défis et tu sais bien t'organiser. D'ailleurs, tu as déjà préparé des cadeaux pour tes proches! Cependant, tu es quelqu'un de très impulsif... Alors, réfléchis bien avant d'effectuer tes achats de Noël!</p>	<p>Taureau</p> <p>Tu es quelqu'un de patient et de fiable. Tu aimes beaucoup donner un coup de main, voilà pourquoi cette année, c'est toi qui t'occupes de décorer le sapin! En revanche, tu es une personne têtue et un peu possessive... N'oublie pas que le partage est une valeur importante, surtout à Noël!</p>	<p>Gémeaux</p> <p>Tu es un être qui aime apprendre et tu es curieux de nature. Tu possèdes un côté affectueux. À cet effet, tu vas bientôt envoyer des cartes de Noël à tous tes amis! Par contre, tu es quelqu'un de stressé. Pour éviter de paniquer à l'approche des fêtes, prépare à l'avance tes cartes de Noël!</p>	<p>Cancer</p> <p>Tu es quelqu'un de loyal et de persuasif. Tu fais preuve de beaucoup de détermination. Par exemple, tu as déjà planifié la construction d'une immense glissade de neige! Parfois, tu tombes dans la lune... Pour ne rien oublier, pourquoi ne pas dresser une liste de ce que tu dois prévoir pour Noël?</p>
<p>Lion</p> <p>Tu es quelqu'un de créatif et d'humoristique. Tu adores rire et faire des blagues. Est-ce étonnant que tu aies décidé de jouer les lutins de Noël à tes frères et sœurs cette année? Cependant, tu es une personne paresseuse... Essaie surtout de ne pas faire les choses à moitié!</p>	<p>Vierge</p> <p>Tu es loyal et très généreux. Tu aimes aider les autres. Cette année, tu prépares les biscuits de Noël pour aider tes parents! Par contre, tu es une personne très timide... Tâche de t'ouvrir un peu plus aux autres, car c'est important de tisser des liens en ce temps des fêtes!</p>	<p>Balance</p> <p>Tu es une personne coopérative et polie. Tu aimes bien travailler en équipe. Par ailleurs, tu as déjà commencé la construction d'une immense forteresse de neige avec tes amis! Attention, tu es un individu rancunier... Le pardon est une valeur importante, particulièrement à Noël!</p>	<p>Scorpion</p> <p>Tu es quelqu'un de puissant et de passionné. Tu es une personne qui ne craint pas de s'engager, c'est pourquoi tu as fabriqué toutes les décorations de Noël de la maison! Cependant, tu es un être jaloux... Analyse bien la situation avant de créer un froid avec les êtres qui te sont chers!</p>
<p>Sagittaire</p> <p>Tu es quelqu'un d'humoristique et de tranquille. Tu as beaucoup d'idées et tu n'hésites pas à les partager. Cette année, tu te déguises en père Noël pour amuser les enfants de ton quartier. Malheureusement, tu es quelqu'un d' impatient... Sache que tout vient à point à qui sait attendre!</p>	<p>Capricorne</p> <p>Tu es responsable et confiant. Tu as surtout une très bonne maîtrise de toi. Cette année tu vas tricoter plusieurs tuques et foulards de laine. Cependant, tu es quelqu'un d'entêté. Pense à laisser les autres parler de leur point de vue; l'écoute est importante à Noël!</p>	<p>Verseau</p> <p>Tu es une personne originale et indépendante. Tu as beaucoup d'imagination. Cette année, tu t'es lancé dans l'écriture d'un conte de Noël! Tu es parfois colérique. Essaie d'aller te calmer en retrait dans un coin calme pour ne pas gâcher l'ambiance festive!</p>	<p>Poisson</p> <p>Tu es quelqu'un de compatissant et de sociable. Tu suis ton instinct dans toutes tes décisions. Cette année, tu prépareras de bons chocolats chauds pour toute ta famille. Tu es toutefois peureux... Tente d'avoir plus confiance en toi. Fonce! Tu ne le regretteras pas!</p>

On se fait un cinéma maison?

PARTIE 1 Par Stacey Fontaine

Bonjour chers lecteurs et lectrices, dans ce court texte, je vous propose des idées de films à écouter en famille pour la fête de Noël.



1. LE GRINCH

2. MAMAN J'AI RATÉ L'AVION 1

3. MAMAN J'AI RATÉ L'AVION 2



4. LES CHRONIQUES DE NOËL 1

5. LES CHRONIQUES DE NOËL 2



6. LE SAPIN À DES BOULES

7. L'ÉTRANGE NOËL DE MONSIEUR JACK





On se fait un cinéma maison?

PARTIE 2 par Eugénie Tétreault

Voici une suggestion de films à regarder à la maison pour Noël.



Titre : Un garçon nommé Noël

Cote : 3,5/5

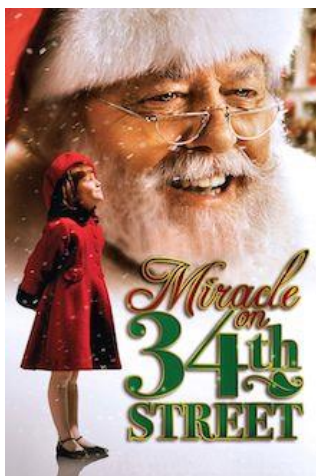
Résumé : Dans la Finlande du XVIII^e siècle, un garçon ordinaire, Nikolas (surnommé "Noël" depuis sa plus tendre enfance) part à la recherche de son père, qui, lui-même, est en quête du légendaire Village des Elfes. Ces derniers peuvent aider à ramener la magie dans le monde. Accompagné sur son chemin par Blitzen, le renne têtu et une fidèle petite souris, Nikolas va à la rencontre de sa destinée, dans les merveilleux paysages enneigés du Grand Nord. Une belle aventure mêlant magie, humour et valeurs de Noël qui rappelle aux petits comme aux grands que rien n'est impossible...



Titre : Klaus

Cote : 4,9/5

Résumé : Jesper est le pire élève de son école de facteurs. Pour lui donner une leçon, il est envoyé en mission sur une île enneigée, au nord du Cercle arctique, où les habitants entretiennent de très mauvaises relations. Alors que Jesper est sur le point d'abandonner, il trouve une alliée en la personne d'Alva, l'institutrice de l'île, et fait la connaissance de Klaus, un mystérieux menuisier qui vit seul dans son chalet.



Titre : Miracle sur la 34^e rue

Cote : 3,6/5

Résumé : Dorey Walker, employée de la chaîne de magasins Macy, cherche désespérément quelqu'un pour jouer le rôle du Père Noël dans la parade annuelle, ainsi que dans le département des jouets du magasin. Elle embauche finalement Kris Kringle, un hurluberlu qui prétend être le vrai père Noël. Le dirigeant de la chaîne concurrente fait tout pour discréditer le personnage. Suite à un incident, Kris doit démontrer au tribunal de New York, de même qu'à Dorey et sa fille Susan, qu'il est le vrai père Noël.

Quiz de Noël

Quel personnage de Noël es-tu ?

Par Mia Taïs et Stacey Fontaine

1. Quelle est ta plus grande qualité ?

- a. généreux/se
- b. travaillant/e
- c. ingénieux/se

2. Noël pour toi, c'est ...

- a. un grand moment de partage
- b. un jour à peu près comme les autres
- c. la pire chose du monde !!

3. Quel est ta couleur préférée ?

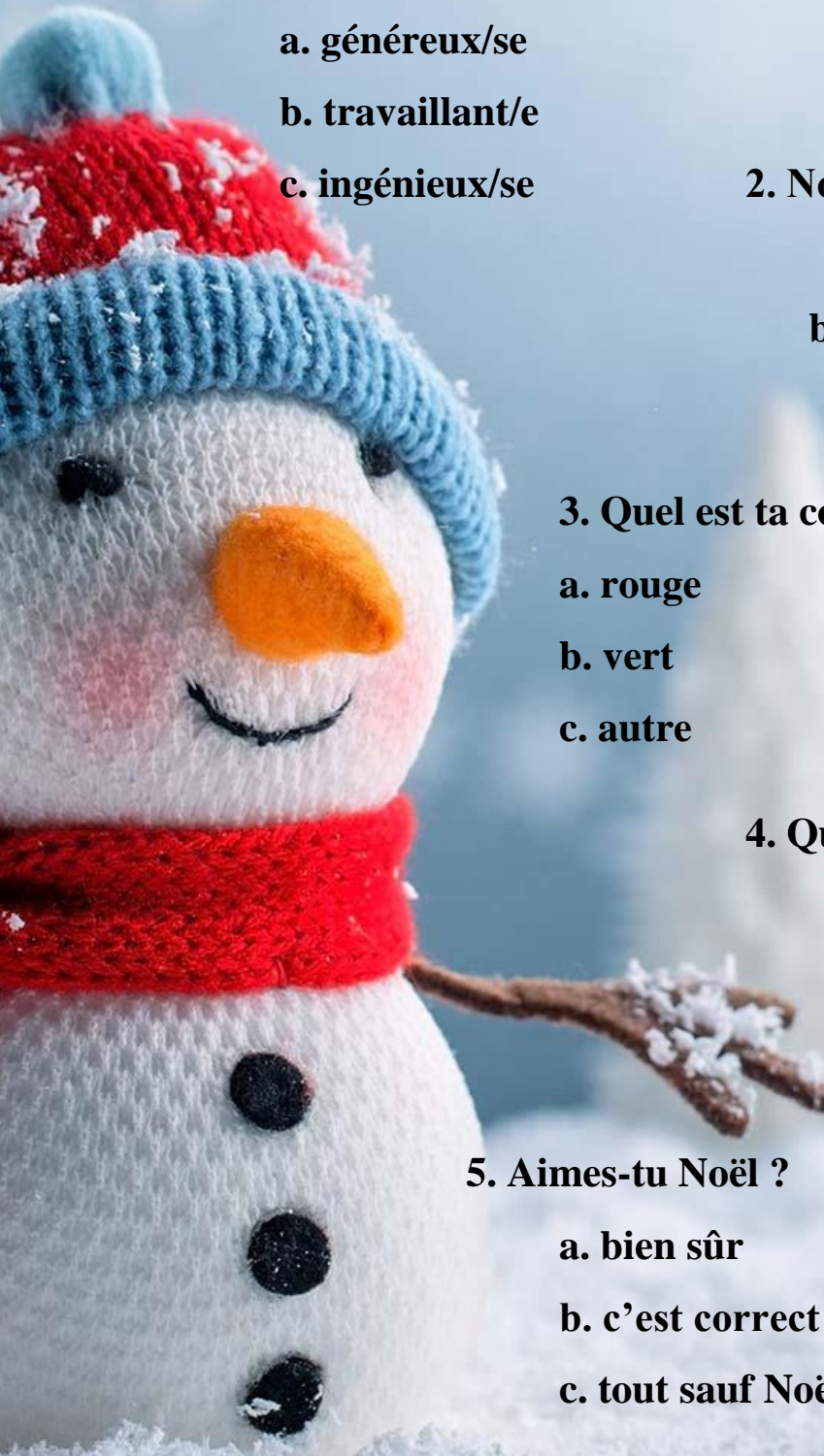
- a. rouge
- b. vert
- c. autre

4. Quelle est ta saison préférée ?

- a. l'hiver, bien sûr
- b. n'importe laquelle, tant que tu peux aider à quelque chose
- c. l'automne, l'été ou le printemps

5. Aimes-tu Noël ?

- a. bien sûr
- b. c'est correct
- c. tout sauf Noël !



Tes résultats...

Majorité de A

Tu es le père Noël !



Ce qui compte pour toi, c'est de rendre les gens heureux ! Tu es très généreux/se. Noël est ta fête préférée et tu ne manques ça pour rien au monde ! Pour toi, c'est un moment de partage en famille et le sourire doit être au rendez-vous pour rendre cette fête encore plus magique qu'elle ne l'est déjà.

Majorité de B

Tu es un lutin !

Généralement, ce n'est pas toi le leader du groupe. Tu aimes servir à quelque chose d'important. On te définirait de travaillant/e et de serviable. Tu es un/e ami/e à ne pas perdre !



Majorité de C

Tu es... le Grinch !



Tu es souvent considéré/e comme grincheux/se, mais derrière cette allure se trouve un esprit ingénieux et astucieux. Noël n'est pas ta fête préférée, cependant rien ne t'empêche de l'appivoiser ! Tu aimes bien les chiens, ce sont des compagnons géniaux selon toi. Tu es assez susceptible, mais quand on te connaît depuis longtemps, ta bulle est facile à percer.



6 recettes incontournables de Noël

Par Raphaëlle Deslauriers

1. Brownies chapeau du Père Noël

Pour cette première recette, je vous propose ces magnifiques petits brownies version chapeau du Père Noël ! Aussi délicieux qu'élégants, ils sauront charmer votre famille et vos amis !

Pour cette recette, il vous faut :

- 220 g de beurre
- 200 g de chocolat noir
- 1 1/2 tasse de cassonade
- 1 1/4 tasse de farine
- 1/3 de tasse de cacao
- 1/2 cuillère à café de levure chimique
- 4 œufs
- 125 g de fromage à la crème
- 1/4 de tasse de sucre glace
- 24 fraises
- 12 mini guimauves



Préparation :

1. Préchauffer le four à 350 degrés Fahrenheit ou 170 degrés Celsius.
2. Faire fondre le beurre et le chocolat puis laisser légèrement refroidir.
3. Mettre ensemble tous les ingrédients secs, ajoutez-y les œufs et le mélange beurre et chocolat refroidi
4. Faire cuire pendant 25 min.
5. Battre le fromage à la crème avec le sucre glace.
6. Couper les guimauves en 2.
7. Mettre la préparation dans une poche à douille (vous pouvez la mettre dans un sac ziploc et couper l'extrémité).

8. Avec la préparation dans la poche à douille, faites de petits cercles et déposer une fraise sur ces derniers.
9. Coller la moitié de guimauve sur le dessus de la fraise à l'aide du glaçage (préparation fromage à la crème et sucre glace).

Source : *DEAVITA*

2. Biscuits de pain d'épice

Le biscuit en pain d'épice, un grand classique ! Aujourd'hui je vous montre une version à faire à la maison qui fera battre votre cœur d'enfant !

Pour cette recette il vous faut :

- 450 g (3 tasses) de farine tout usage non blanchie
- 20 ml (4 c. à thé) de gingembre moulu
- 20 ml (4 c. à thé) de cannelle moulue
- 5 ml (1 c. à thé) de clou de girofle moulu
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de muscade moulue
- 5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte
- 5 ml (1 c. à thé) de bicarbonate de soude
- 1 ml (1/4 c. à thé) de sel
- 170 g (3/4 tasse) de beurre
- 160 g (3/4 tasse) de cassonade
- 125 ml (1/2 tasse) de mélasse
- 1 œuf



Préparation :

1. Dans un bol, mélanger la farine, les épices, la poudre à pâte, le bicarbonate et le sel.
2. Dans une casserole, chauffer le beurre, la cassonade et la mélasse en mélangeant jusqu'à ce que le beurre soit fondu et la cassonade dissoute.
3. Verser le sirop fait à l'étape 2 sur les ingrédients secs et mélanger.
4. Ajouter l'œuf et mélanger jusqu'à ce que la pâte soit souple et non collante. Retirer du bol et former des disques avec les mains. Réfrigérer 30 min.
5. Préchauffer le four à 180 degrés Celsius ou 350 degrés Fahrenheit.

6. Découper la pâte avec des emporte-pièce.
7. Cuire au four 10 min.

Source : Ricardo

3. Pain baguette couronne de Noël

Je ne sais pas vous, mais selon moi, une bonne baguette de pain c'est toujours bon! Surtout quand elle est faite maison et qu'elle sort tout juste du four! Vous pourriez la manger avec une bonne fondue au fromage (je vous conseille celle de Ricardo).

Pour cette recette il vous faut :

- 415 ml d'eau chaude
- 1 cuillère à thé de miel
- 605g de farine
- 1 1/4 d'une cuillère à thé de levure
- 2 cuillères à thé de sel

Préparation :

1. Diluer le miel dans l'eau chaude.
2. Dans un bol, mélanger la farine, la levure et le sel.
3. Ajouter l'eau avec le miel au mélange d'ingrédients secs et ramasser la pâte.
4. Pétrir la pâte pendant environ 5 min.
5. Placer la pâte dans un bol légèrement huilé et couvrez-la avec un linge à vaisselle et laisser reposer 5 heures.
6. Appuyer sur la pâte pour la dégazer à chaque heure.
7. Créer un trou au milieu de la pâte pour dessiner un anneau. Posez-le sur une feuille de papier cuisson. Laissez reposer 30 min.
8. Saupoudrez la couronne de farine. Avec un ciseau, incisez le dessus.
9. Préchauffez le four à 230 degrés Celsius ou 450 degrés Fahrenheit.
10. Mettre au four 15 minutes.



Si vous le voulez, vous pouvez ajouter une petite boucle pour décorer.

Source : Quatre sous

4. Tiramisu avec ses sapins de chocolat

Aimez-vous le tiramisu? Personnellement, j'adore! Voici une recette spécialement décorée pour Noël, vos invités en tomberont tout simplement amoureux!

Pour cette recette il vous faut :

- 4 œufs
- 400 g de mascarpone
- 24 biscuits cuillers
- 60 g de sucre
- 1 verre de café
- Cacao
- Chocolat



Préparation :

1. Séparer les blancs et les jaunes d'œuf.
2. Mélanger au fouet les jaunes avec le sucre, puis ajoutez-y le mascarpone .
3. Monter les blancs en neige. Incorporez-les délicatement au mélange à l'aide d'une spatule.
4. Imbiber les biscuits de café.
5. Recouvrir le fond du verre de biscuit, puis mettez une couche de crème.
6. Répéter l'opération en couches jusqu'à ce que le verre soit rempli (finissez par une couche de crème).
7. Saupoudrer de cacao
8. Faire fondre votre chocolat, puis mettez-le dans une poche à douille (ou un sac ziploc avec une extrémité coupée).
9. Sur du papier cuisson, faites vos formes de sapin et ensuite mettez-les dans le congélateur.
10. Une fois vos sapins en chocolat congelés, ajoutez-les sur le dessus de votre tiramisu.

Source : *CANALBLOG*

5. Truffes au chocolat

Dans ma famille, s'il y a bien une recette que nous faisons chaque année pour Noël, ce sont les truffes au chocolat ! Aujourd'hui, je vous montre une recette qui est indispensable dans ma famille pour le temps des fêtes !

Pour cette recette il vous faut :

- 1 paquet de fromage à la crème
- 225g de pépites de chocolat noir 50%

Préparation :

1. Laisser reposer le fromage à la crème à température ambiante de la cuisine pendant environ 30 min.
2. Faire fondre au bain-marie environ 3/4 du chocolat.
3. Mélanger le chocolat fondu au fromage à la crème pour créer une pâte homogène. Mettre au frigo environ 1h.
4. Sortir la pâte du frigo et façonnez des petites boules. Remettre au frigo.
5. Faire fondre le reste du chocolat au bain-marie.
6. Sortir les boules du frigo et plongez-les rapidement dans le chocolat fondu une à une.
7. Mettre au frigo pendant 24h

Source : Ma mère



6. Pains farcis à la viande

Pour cette dernière recette, encore une fois, dans notre famille c'est un grand classique ! Nous adorons cette recette d'autant plus qu'elle est très facile et je suis convaincue que vous allez l'adorer aussi !



Pour cette recette il vous faut :

- 2 cuillères à soupe de beurre
- 1 oignon haché
- 1 gousse d'ail pressé
- 1 lb d'un mélange de porc, veau et de bœuf haché
- 1 boîte de 10 oz de soupe condensée au poulet et au gombos
- 3 cuillères à soupe de ketchup
- 1 cuillère à soupe de moutarde
- 1 cuillère à soupe de sauce Worcestershire
- Sel et poivre
- 12 petits pains à salade

Préparation :

1. Dans une grande poêle à feu moyen-vif, faire fondre le beurre. Faites-y sauter l'oignon et l'ail pendant 3 min en remuant souvent.
2. Ajouter le mélange de viande. Faites-le brunir pendant environ 5 min en remuant fréquemment.
3. Ajouter les autres ingrédients et mélangez. Baissez le feu à moyen-doux. Laissez mijoter en remuant de temps en temps pendant environ 15 min ou jusqu'à ce que la préparation ait la consistance désirée. Baissez le feu au besoin.
4. Assaisonnez au goût.
5. Ouvrir les pains sur la longueur et farcez-les du mélange.

Source : Ricardo

J'espère que ces recettes feront le bonheur de vos papilles gustatives ! Je n'ai plus qu'une chose à dire, à vos fourneaux et bon appétit !



Des idées cadeaux pour Noël

Par Stacey Fontaine

Joyeux Noël

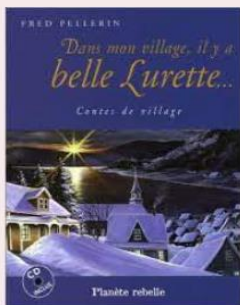
- 
1. des livres
 2. des jeux vidéos
 3. du parfum
 4. des produits de beauté
 5. des bijoux
 6. des vêtements
 7. des écouteurs
 8. un étui à téléphone
 9. une montre intelligente
 10. des fournitures de dessins
 11. des cartes cadeaux de vos magasins préférés
 12. des billets pour aller voir un spectacle
 13. des cartes cadeaux de cinéma
 14. des souliers



Suggestions DE LECTURES



Ne passez pas à côté de ce magnifique album qui nous rappelle de ne pas oublier les personnes seules en cette période de l'année.




Je vous propose un voyage dans l'univers de Fred Pellerin pour rire, réfléchir et découvrir la richesse de son oeuvre.



Un livre, trois histoires avec péripéties, romance et voyage initiatique. À vous de décider laquelle est votre préférée.

Par Josée Girard



Dis-Moi donc...pour vous familiariser avec les classes des élèves DIMS

Voici la deuxième chronique portant sur nos classes d'élèves ayant une déficience moyenne à sévère accompagnée, dans certains cas, d'un trouble du spectre de l'autisme. Le but de ces chroniques est de vous informer sur les merveilleux projets et activités qui se vivent dans nos classes et pour vous familiariser avec nos élèves que vous côtoyez quotidiennement.

Vous avez été témoins de l'un de nos grands projets de l'année le 9 décembre dernier à l'heure du dîner. Depuis plus de 10 ans, les classes DIMS se regroupent afin de préparer notre *Marché des artisans*. Tout au long du mois de novembre, les élèves fabriquent différents objets (chocolats, décorations, recettes...) qui sont vendus lors de ce bel événement. À chaque année, c'est un grand succès et ce qui nous fait toujours le plus plaisir est de voir vos visages épatés par les capacités de nos élèves. Pour arriver à produire de si belles choses, nos élèves doivent suivre des modes d'emploi, parfois travailler avec des outils comme des fusils à colle chaude, cuisiner avec toutes les mesures d'hygiène et les notions de sécurité requises... Nos élèves doivent également entrer en relation avec vous, vous faire payer vos achats...toutes ces étapes leur permettent de développer de nombreuses compétences de nos programmes CAPS et DÉFIS, car oui, nos élèves aussi ont des programmes du Ministère, avec des bulletins, tout comme vous. Évidemment, les programmes sont adaptés aux capacités des élèves.

Dans ma première chronique, je vous avais nommé quelques stages que nos élèves DÉFIS (les plus vieux, 16-21 ans) accomplissent dans l'école. Depuis quelques semaines, nos élèves DÉFIS font des stages à l'extérieur de l'école : au centre de services scolaire où ils font du déchetage et au Tigre Géant où ils accomplissent diverses tâches : mettre des vêtements sur des cintres, placer les conserves sur les tablettes. Certains vont en stage 2 fois par semaine et d'autres seulement une fois, selon les capacités de l'élève, et le stage est d'une durée de 2 heures.

Avec certains de nos élèves CAPS (12-15 ans), nous avons commencé les sorties à la bibliothèque municipale, à faire des recherches de prix à la pharmacie et dans les autres commerces avoisinants. Nous avons également prévu aller visiter le marché de Noël de l'Assomption juste avant les vacances. Nous souhaitons que nos élèves développent de l'aisance dans la communauté et dans les commerces, des habiletés sociales comme adopter un ton de voix adéquat, poser une question à un employé.....

De plus, les élèves d'une classe Caps TSA a produit 270 étiquettes pour le projet *l'arbre de la communauté* organisé par les policiers de l'Assomption. Les étiquettes serviront à identifier les cadeaux offerts à des enfants de familles démunies de la région.

Il est important de favoriser l'insertion sociale de nos jeunes. Certains parmi vous ont déjà un emploi ou en auront un sous peu. Il se pourrait qu'un jour vous ayez un collègue de travail avec un handicap ou que vous serviez un client qui a des limites. Ces situations peuvent être déstabilisantes, mais à force de côtoyer et de démystifier la différence, on est beaucoup plus à l'aise.

En terminant, les élèves DIMS, DIMS TSA, et toute la grande équipe gravitant autour (enseignants, TES, préposés, orthophoniste, ergothérapeute, psychoéducatrice, psychologue) vous souhaitent un magnifique temps des fêtes auprès de vos proches. Souhaitons-nous une année 2023 remplie de paix, d'amour de respect des différences et d'ouverture à l'autre.

Marie-Hélène Mailhot et sa grande équipe

L'écoconception, une solution à l'écoanxiété

Par Alice Bouchard

Comme je l'ai mentionné dans mon premier article du journal *N'ESPA fantastique*, cette année j'ai décidé d'écrire une chronique portant sur l'écologie et le développement durable. Dans chacun des numéros, j'aborderai plusieurs sujets reliés à ce thème et je tente de sensibiliser les lecteurs à la cause des changements climatiques. Pour mon deuxième article, j'ai choisi de parler des nombreuses stratégies d'écoconception qui sont de plus en plus appliquées dans la fabrication des divers produits que nous utilisons au quotidien, et qui contribuent à faire de notre planète un espace plus vert!

Pour ceux et celles qui se demandent ce que les stratégies d'écoconception peuvent bien consommer en hiver, voici une petite explication qui vous aidera également à mieux comprendre la suite de cet article. Pour simplifier, les stratégies d'écoconception sont des pistes de solutions établies dans le but de réduire les impacts nocifs qu'un produit peut causer à l'environnement tout au long de son cycle de vie. Elles permettent donc aux entreprises qui les appliquent de moins polluer à chaque phase de la production. Dans ce texte, je vous présenterai ces stratégies en me servant des quatre questions principales qu'un entrepreneur et un consommateur devraient se poser avant la création, la mise en marché et l'achat d'un nouveau produit.

1. Quelle est l'utilité du produit et que va-t-il changer dans la vie de l'acheteur?

Lorsqu'une compagnie crée un nouvel objet ou un nouveau concept, elle devrait toujours se demander quel problème sera résolu grâce à lui. Cela vaut aussi pour le consommateur. En effet, une des causes de la surabondance de déchets sur notre planète est sans aucun doute l'accumulation d'objets inutiles créés par des entreprises, dans le but de faire beaucoup de profits en peu de temps sur le dos des acheteurs impulsifs. Alors, si vous achetez des cadeaux de Noël à votre famille ou à vos amis, prenez le temps de vous demander de quelle façon ce produit améliorera la vie de la personne à qui vous offrez le cadeau. En plus de faire réellement plaisir à cette personne qui vous est chère, vous vous assurerez de ne pas dépenser de l'argent inutilement! Même si certaines compagnies ont pour but de vider votre portefeuille pour amasser de plus grosses sommes d'argent, certaines tentent vraiment d'innover. Pour y arriver, elles seront appelées à fabriquer une marchandise de meilleure qualité ayant un design moins complexe et pouvant être utilisée à des fins multiples. On peut notamment penser aux bouteilles d'eau en acier inoxydable, qui peuvent, à la différence de celles en plastique, contenir des liquides chauds (tisanes, thé, soupes, café, etc.) et des liquides froids (eau, smoothies, jus, etc.) et qui, grâce à leur revêtement, gardent ces liquides à la température initiale toute la journée. Puisqu'elles sont en métal et non en plastique, elles sont également beaucoup plus résistantes et souvent plus faciles d'usage. Elles ont donc moins de chances de se retrouver au dépotoir après une courte période d'utilisation.

2. Comment le produit a-t-il été conçu?

Comme vous vous en doutez sûrement, cette question concerne autant le producteur que l'acheteur, car elle influence grandement le niveau de pollution d'une marchandise ainsi que le facteur éthique de la conception. Pour commencer, vous est-il déjà arrivé de vous sentir complètement perdu au moment de jeter un objet, car vous n'aviez aucune idée de l'endroit où vous deviez vous en débarrasser? Vous avez hésité de longues minutes en faisant passer votre regard du bac de recyclage au compost en vous arrêtant quelques instants devant la poubelle? Pour être honnête, cette situation m'arrive fréquemment. Cela est dû, en grande partie, à la trop grande variété de matériaux utilisés lors de la fabrication du produit. Si les manufactures se servaient de moins de matières différentes et abolissaient les substances toxiques, elles économiseraient de l'argent et de l'énergie, en plus de favoriser le recyclage de votre achat et de vous éviter un dilemme interminable quand vous aurez à vous débarrasser de votre bien. Pensez, par exemple, aux cartables scolaires que vous utilisez pour ranger vos feuilles et vos documents. À cause de la couverture plastifiée, vous ne pouvez pas le jeter à la

récupération, à moins de séparer les matières recyclables et non recyclables. Malheureusement, ce n'est pas tout le monde qui va penser à le faire, il est donc important que les compagnies s'adaptent. Ces dernières devront également diminuer la taille et le poids de la marchandise, ce qui permettra de réduire les émissions durant la livraison, mais devront aussi éviter les emballages inutiles et souvent beaucoup trop grands par rapport aux dimensions réelles de l'objet. Par exemple, les colis commandés sur Amazon arrivent souvent dans un sac qui est dans une boîte, et qui parfois à son tour, est dans une autre boîte. De plus, les entreprises seront appelées à faire fonctionner leurs usines et leurs machines grâce aux énergies renouvelables. Au Québec, nous avons les ressources nécessaires pour alimenter les infrastructures de production avec l'hydroélectricité, mais ce ne sont pas tous les pays qui ont cette chance. Ils devront donc trouver des solutions durables pour régler ce problème. Enfin, lorsque vous vous procurez un nouveau produit, assurez-vous qu'il ait été conçu de manière éthique, qu'il n'a pas été testé sur des plantes ou des animaux, mais surtout, qu'il a été fabriqué par des travailleurs ayant de bonnes conditions de travail, et dont la compagnie qui les emploie assure le respect de leurs droits, en tout temps.

3. De quelle façon le produit sera-t-il utilisé?

Lorsqu'une entreprise crée des biens de consommation, elle doit avant tout s'assurer que ces derniers soient de bonne qualité. En augmentant leurs capacités, elle accroît du même coup leur durabilité et s'assure, la plupart du temps, la fidélité des acheteurs. De plus, les manufactures devront inventer des produits qui auront une utilité, même lorsqu'ils seront épuisés. En plus de réduire les déchets et le gaspillage, cela leur ajoutera de la valeur. À titre d'exemple, pensez à des boîtes d'œufs en carton, dans lesquelles vous pouvez faire vos semis. Vous n'avez qu'à ajouter de la terre et à planter les graines que vous désirez faire pousser et le tour est joué! Pour finir, les marchandises devront être conçues dans l'optique de pouvoir évoluer ou se faire réparer facilement sans que le consommateur soit obligé d'en acheter d'autres. Par exemple, plusieurs électroménagers (lave-vaisselle, réfrigérateur, four, etc.) peuvent être réparés en changeant les composantes brisées, sans remplacer l'objet en entier. En plus de diminuer l'accumulation excessive de déchets, vous économiserez de l'argent à plusieurs reprises.

4. Où le produit va-t-il finir?

Cette question est très importante si on veut diminuer la surconsommation et augmenter la durée de vie des matières qui ont servi à fabriquer la marchandise. Comme vous le savez probablement déjà, il est primordial que les manufactures se servent le plus possible de matériaux recyclés, recyclables et biodégradables afin de concevoir leurs biens. On peut penser aux vestes fabriquées à partir de bouteilles en plastique, ou bien aux sacs biodégradables dans lesquels on dépose notre compost avant d'aller le porter sur le bord de la route. Aussi, il est recommandé de réduire le nombre d'attaches (vis, écrou, boulon, etc.), car cela augmente le poids de l'objet, ajoute encore des matières différentes et complexifie inutilement le désassemblage du produit au moment de s'en débarrasser. Finalement, les compagnies devront abolir l'utilisation de peinture, car cette dernière diminue les chances qu'un bien soit recyclé lorsqu'il aura perdu son utilité.

Je sais que cet article peut donner l'impression qu'il reste beaucoup de choses à faire avant d'atteindre l'objectif d'une économie verte, mais il faut être optimiste. La conscience des entreprises commence peu à peu à s'éveiller, et plusieurs moyens sont mis en place pour les aider et les encourager à innover. Vous pouvez vous aussi contribuer en vous posant les bonnes questions avant de faire l'achat d'un produit, surtout avec le temps des fêtes qui approche à grands pas. Profitez bien de ce moment pour vous reposer et vous fixer de nouveaux objectifs toujours plus ambitieux, créatifs et écologiques! Joyeux Noël à vous tous!

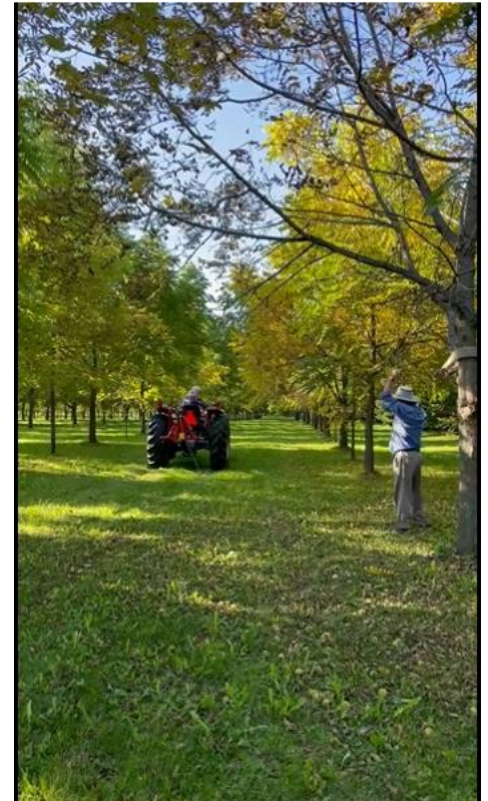
Les grands ESPAcés en visite!

Par Julie Coutu

Depuis le début de l'année scolaire, le groupe des grands ESPAcés sillonne les routes de la belle région de Lanaudière afin d'en apprendre davantage sur les différents endroits où l'on produit et cultive ce qui se retrouve sur les tablettes de nos épicereries.

En octobre, nous avons visité Le Jardin des Noix, situé à St-Ambroise-de-Kildare. Yvan Perreault, le copropriétaire, nous a accueillis dans sa noiseraie en pleine croissance. Nous avons pu assister à la récolte de noix de noyer noir, avec une méthode, disons, hors du commun!

Et à la fin, nous avons pu déguster une foule de bons produits faits à partir de ces noix du Québec : crème glacée (notre coup de cœur!), tartinades et noix sucrées.



En novembre, nous nous sommes rendus au Jardin de l'Écoumène, cette ferme permacole qui produit les semences des végétaux que vous pouvez retrouver en pépinière. Magda nous a fait visiter l'endroit où se fait l'extraction des graines, le laboratoire où se déroulent les tests de germination, l'entrepôt, la station d'ensachage, et le grand terrain vallonné de la ferme. Le paradis des jardiniers!



Le 24 novembre, direction Rawdon, à La Terre des Bisons, où on élève depuis 1994 ces bêtes énormes qui ont frôlé l'extinction il y a moins de 200 ans. Impressionnés par leur calme, nous nous sommes approchés pour les observer de près. Évidemment, ces animaux sont élevés pour leur viande, un délice pour les fins palais.



Et nos activités régulières se poursuivent : ateliers culinaires, soirées thématiques autour d'un bon repas, jardinage intérieur et confection de produits pour la collection *Forêt perdue* (notre moyen de financement). Vous avez d'ailleurs pu faire des achats lors du dernier salon des artisans à l'école : chocolats, sels de bain, bougies, décorations de Noël, baumes à lèvres, etc. Merci de nous avoir encouragés!

Et dernière chose : nos élèves ont eu la surprise, le 15 décembre dernier, de recevoir le chandail que j'ai imaginé pour eux... Voici quelques-uns de mes vétérans qui le portent fièrement!



Merci à mes élèves de me faire vivre d'aussi beaux moments! Bonnes vacances !

Conseil des élèves 2022-2023



Présidente et président (5^{ème} secondaire)

Maévia Morin et Frédéric Dubuc

Représentant remplaçant (5^{ème} secondaire)

Steve-Nicolas Tsorvas

Vice-présidente (2^{ème} secondaire)

Maélie Brouillette

Députés (1^{ère} à 5^{ème} secondaire)

Chloé Dionne (secondaire 1)

Loïc Robichaud (secondaire 2)

Darlaura Léonard (secondaire 3)

Mathys Lemaine Romulus (secondaire 4)

Élizabeth Ayotte (secondaire 5)



Conseillers (1^{ère} à 5^{ème} secondaire)

Camille Lenglet (secondaire 1)

Daryane Demarbre (secondaire 2)

Émilie-Rose Des Landes (secondaire 2)

Élodie Poirier (secondaire 2)

Livia Bernier (secondaire 4)

Laurie Cyr (secondaire 4)

Gloria Lavoie Bamba (secondaire 4)

Angélique Plourde-Sauvageau (secondaire 4)



Voudrais-tu t'inscrire à un cours de montage vidéo?



Tu aimerais connaître les applications que les gens utilisent sur les réseaux sociaux? Tu voudrais être capable de créer des vidéos aussi extraordinaires que tes influenceurs préférés? As-tu déjà pensé t'inscrire à l'activité midi de l'école de montage vidéo?

Une fois par semaine, nous retrouvons M. Yves Martin Allard, un professionnel du montage, afin qu'il nous montre plein d'options créatives pour créer de magnifiques photos et vidéos! Personnellement, ce cours m'aide beaucoup à améliorer la qualité de mes projets! Selon moi, cette activité devrait être plus appréciée dans notre école!

La seconde partie de l'année sera presque entièrement consacrée à la vidéo! Il nous faut au moins 10 personnes inscrites pour pouvoir reprendre ce cours en janvier. Alors, n'hésite pas à t'inscrire!

Surveille les inscriptions au retour des vacances! Pour t'informer, viens voir Anie à la vie étudiante

À la croisée des pouvoirs

Opération annulons les fiançailles

Par Mathilde Desjardins

Moi, Fuyumi, et mes amis Shinosuke et Ejiro avons été conduits par une petite fille de 7 ans du nom de Sayuri auprès de son grand frère Koichi qui a de gros problèmes familiaux, à commencer par une fiancée loin d'être attachante! Nous avons alors promis de l'aider même si tout cela n'était pas de nos affaires!

Je suis en même temps fière et enragée après moi-même! Je viens de dire une phrase héroïque qui va donner du courage à ce pauvre Koichi. Mais, d'un autre côté, je me mêle encore de ce qui ne me regarde pas!!! À côté de moi, Ejiro met son bras autour du cou de Koichi et lui dit : « *Bon, et si tu nous la présentais, ta fiancée?* » Koichi sursaute et bégaye : « *Ma... ma fiancée?!* » Shinosuke renchérit : « *Ce n'est qu'une fille... elle ne peut pas être si dangereuse...* » Je prends son commentaire très personnel, mais je me tais pour ne pas partir un débat. C'est plutôt Ejiro qui prend ma défense. Après quelques secondes de dispute, j'interviens : « *Merci Ejiro, mais on s'écarte du sujet!* » Je me retourne vers Koichi qui est terrorisé juste à entendre le mot « fiancée » et lui dis : « *Ne t'en fais pas, je suis sûre qu'on trouvera un moyen de t'aider!* » Il se contente de soupirer et d'ouvrir la marche.

Une fois de retour au hall d'entrée du manoir, j'aperçois une jeune fille. Notre ami prend une inspiration et se lance : « *Salut Mirabelle. Je suis ici.* » Elle s'empresse de venir nous rejoindre et lui dit en nous ignorant : « *Koichi, la prochaine fois, ne me laisse pas attendre 15 minutes avant de venir me voir et surtout, je t'ai déjà dit à maintes reprises de porter une cravate!* » Elle ne manque pas d'air cette fille! Elle nous a complètement ignorés! Je m'empresse d'aller la saluer : « *Enchantée de faire votre connaissance mademoiselle! Je me nomme Fuyumi Shimura! Je suis une amie de Koichi!* » Elle me juge, ça se voit très explicitement dans son regard. Elle recommence à râler : « *Ah...Koichi s'est finalement fait une amie... dommage qu'elle soit aussi peu fortunée...* » Ejiro ne perd pas une seconde pour rajouter : « *C'est peut-être juste toi qui est trop riche...* » Shinosuke et moi faisons notre possible pour ne pas rire. Nous avons

tous les deux envie de crier « *dans les dents!* » Mirabelle le regarde d'un air mauvais. Elle finit par dire : « *Tu te prends pour qui?! Attends que j'avise Monsieur Marc!* » Koichi commence à s'affoler puis essaie de la calmer : « *Pas besoin de prévenir Père pour cela! Je suis sûr que ce n'était pas ce qu'il voulait dire!* » Koichi ne connaît pas encore bien Ejiro, mais moi si! Je suis sûre qu'il ne se laissera pas marcher sur les pieds car il veut vraiment aider son nouvel ami. Ejiro ne semble pas ravi de leur échange. Il s'impose alors : « *En me balançant à son père, tu sais très bien que c'est ton fiancé qui aura des problèmes. Si tu l'aimais réellement, ton but ne serait pas de le mettre dans le trouble mais plutôt de le protéger, comme je protège Fuyumi!* » Il parle d'amour ou d'amitié là?! Je ne veux même pas regarder Shinosuke pour voir sa réaction. Ejiro n'a toujours pas fini son monologue : « *Tu me fais penser à une fille de mon école! Je ne vous comprends pas toutes les deux! Vous êtes prêtes à nuire à n'importe qui pour obtenir ce que vous voulez!* » La fille dont il parle, c'est définitivement Kanna. Quand on y pense, c'est vrai qu'Ejiro est le contraire de ces deux folles : il est prêt à donner tout ce qu'il a si un de ses amis est dans le besoin... Après une courte pause pour reprendre son souffle, il déploie son plus grand sourire et termine : « *Tout le monde a bon cœur au fond! Je suis sûr que vous pouvez changer et devenir des gens plus agréables à côtoyer!* » La princesse prétentieuse est bouche-bée. Koichi, lui, est mort de trouille et en même temps content que quelqu'un ait pris son parti. Sayuri ne cache aucunement sa joie et elle saute sur place. Shinosuke ne fait que me regarder pour savoir comment je vais réagir aux récents propos d'Ejiro. Moi, je suis juste fière d'avoir un ami comme lui.

Mirabelle ne semble plus savoir où se mettre. Après un nouveau silence, elle finit par crier : « *C'est ça! Les gens ne m'aiment plus juste parce que je ne suis plus riche!* » Quel bébé celle-là... hein?! Elle vient de dire qu'elle n'était plus riche? Koichi la regarde avec des points d'interrogations dans les yeux, mais il est bien trop effrayé pour lui poser des questions, alors c'est à moi de le faire : « *Tu es au courant que tu ne peux pas devenir pauvre du jour en lendemain, n'est-ce pas?* » Elle me regarde droit dans les yeux avec un regard foudroyant. Puis, elle recommence à crier : « *Oui, je sais! Mais ça fait désormais deux mois que mon père a perdu son emploi! On va même devoir déménager car mes parents n'arrivent plus à payer la maison!* » Shinosuke la coupe dans son discours en disant : « *Si je ne m'abuse, toi et Koichi étiez fiancés pour que votre descendance soit bien fortunée mais, maintenant que tu n'as guère plus d'argent que n'importe qui, tes fiançailles avec Koichi n'ont plus aucun sens!* » Elle met ses deux mains sur sa bouche. Elle vient de comprendre ou de se rappeler

qu'elle n'aurait pas dû dire ça! Il reprend : « *Désolé ma jolie, mais les jeux sont faits!* »

Sayuri, qui n'a presque pas parlé durant la bagarre, trop occupée à se marrer, déclare : « *Ô Mademoiselle, vous osez donner des leçons de politesse à mon frère, mais de votre côté... Je ne savais pas que crier sur des gens était poli... Dommage que j'aie tout pris en vidéo et envoyé à Père!* » Après son petit numéro, elle se jette sur son grand frère en criant : « *Je n'ai plus de belle-sœur et tu n'as plus de fiancée! Enfin une chose de réglée, la vie sera belle pour nous deux!* »

Finalement, Marc a tenu à avoir une discussion avec Mirabelle. Sa femme nous a assuré que les fiançailles seraient rompues au plus tôt et qu'ils iraient parler aux parents de la demoiselle. Sayuri nous a ensuite fait monter dans la chambre de son frère. Il est retourné à ses inventions tout en répondant à nos questions. Pendant ce temps, Shinosuke est parti draguer toutes les domestiques du manoir, sans succès. Quand Ejiro et moi parlons de notre école, la première réaction de Koichi est de nous demander si nous connaissons un garçon nommé Satoshi.

Après quelques secondes de réflexion, je m'écrie : « *Ah ça me revient! C'est un garçon dans notre classe. Son pupitre est juste devant le mien. Il est un des seuls à m'avoir déjà adressé la parole.* » C'est à cet instant que je réalise que ni moi, ni Ejiro n'avons pensé les informer que nous possédions des pouvoirs... oups. Koichi me dit alors, les larmes aux yeux: « *Si tu savais le nombre d'années que j'ai dû attendre pour le revoir.* » Il pleure? Il doit sérieusement s'être ennuyé de ce garçon! Je finis par lui demander où il l'a rencontré. Il commence alors à me raconter brièvement leur rencontre. « *En fait, il y a à peine six ans, Sato est venu passer une année avec moi au Québec. Nous étions voisins. Il vivait avec son père. Celui-ci avait déménagé temporairement pour son travail. Après deux jours à l'observer par la fenêtre, j'en avais marre. J'ai donc décidé d'aller lui parler et lui montrer que j'existais. Au bout d'une semaine, nous étions les meilleurs amis du monde! En tout cas, c'est ce que me disais ma mère quand je lui racontais tout ce que je savais sur lui. Je l'ai toujours admiré. Il était la perfection incarnée. Il m'est impossible de décrire à quel point j'adorais sa compagnie. Par contre, je ne sais pas pourquoi, mais j'avais l'impression que mes parents n'étaient pas ravis de nous voir aussi inséparables mais, peu importe... Quand il a dû repartir au Japon, c'était déchirant pour nous deux. Nous étions proches et fusionnels. Quand il est parti, c'est comme si un vide s'était formé en moi. Un grand trou béant qui n'a jamais guéri...* » Notre ami est gêné, il regarde le sol en rougissant.

C'est alors que ce cher Shinosuke entre dans la pièce en s'écriant : « Ah les chagrins d'amour...toujours aussi cruels! » Ejiro et moi le dévisageons. Par la suite, j'ajoute simplement : « *Shinosuke, t'es sérieux là?* » Il se tourne vers Koichi en disant : « *C'était ton premier amour, hein?* » Celui-ci ne bouge pas. Il commence à bégayer : « *Nn-non... c'est un ami, voilà tout.* » Tout de suite après, on dirait qu'il vient de revenir à la réalité pour réellement comprendre les paroles douteuses de notre ami. Il crie en relevant la tête : « **MOI? AIMER SATOSHI? MAIS... MAIS NON! C'est seulement... un bon ami à moi! Et de toute façon...** » Sayuri le coupe brusquement en disant : « *Maman et papa sont clairs là-dessus depuis toujours : un couple, c'est une fille et un gars, rien d'autre!* » Koichi approuve avec vigueur d'un hochement de tête. Évidemment, un immense malaise s'installe. Je prends mon courage à deux mains pour demander à Shinosuke de me suivre dans le corridor. Une fois en dehors de la pièce, je lui demande : « *Shinosuke, ça ne se fait pas de dire à un garçon qu'il en aime un autre!* » Il me répond innocemment : « *Ben, je t'ai pourtant bel et bien déjà dit que tu étais amoureuse d'Ejiro...* » Je suis désespérée! J'essaie de me casser la tête pour trouver quoi lui répondre : « *Primo, ça ne se fait pas de me dire ça à moi non plus, d'autant plus que JE NE SUIS PAS AMOUREUSE DE LUI!!! Secundo, là on parle de deux garçons!* » Il me regarde et dit : « *Et alors?* » C'est à mon tour de le fixer. C'est seulement à cet instant que je réalise qu'il n'y a aucune différence entre ce qu'il m'a dit et ce qu'il a dit à Koichi! Sur ce coup-là, je n'ai pas vraiment assuré... À présent, je me demande si Shinosuke a bien deviné les sentiments de notre nouvel ami Koichi.

À SUIVRE...



La Cible vous invite à la...

Fête de NOËL

****23 décembre P3 et P4****

Sous la thématique chic ou en pyjamas les élèves auront le droit de ne pas mettre leur polo, à condition de respecter ce thème et le code vestimentaire.



- Agora** → Grande danse, musique *live*, activités animées et kiosque à gourmandises
- Grande salle** → Jeux de société animés
- A-135** → Jeux de « Déballe le cadeau »
- A-166** → Film de Noël
- Bloc des sports** → Prise de photos souvenirs et sports libres et activités surprises
- Cafétéria** → Kermesse et prix à gagner

