

L'Halloween... N'ESPA fantastique?

Chronique en bref...

Dans l'imagination d'Eugénie....	p. 2
L'Action de Grâce.....	p. 5
De l'horreur à écouter.....	p. 6
Quiz Halloween.....	p. 7
Idées déguisements.....	p. 10
Sentiers à découvrir.....	p. 11
Droits et libertés de la Terre...p.	12
Dis-Moi donc.....	p.15
Du cœur et des bras.....	p. 16
À la croisée des pouvoirs.....	p. 17
ESPACES lecture.....	p. 22
Suggestions lecture.....	p. 23
Halloween à ESPA.....	p.24

Mot de la rédactrice en chef

Le temps a passé si vite; Nous sommes déjà en octobre! Il est donc trop tard pour vous souhaiter un bon début d'année! Encore cette année, nous revenons avec une nouvelle équipe bien inspirée pour le journal! J'espère que vous nous suivrez tout au long de cette belle année qui nous attend. J'allais oublier le principal : l'Halloween! Profitez de cette fête comme vous pouvez, que ce soit en récoltant des bonbons ou en vous costumant! Joyeuse Halloween et bonne rentrée à tous!

Mathilde Desjardins
rédactrice en chef 2022-2023





Dans l'imagination d'Eugénie

Par Eugénie Tétreault

Bonjour à vous, chers lecteurs. Je suis extrêmement heureuse de vous retrouver. Pour commencer l'année en beauté, j'ai rédigé pour vous une histoire d'horreur créée entièrement dans ma tête.

Bonne lecture à tous et à toutes!

La forêt

Caroline a toujours aimé Halloween, mais cette année, c'est différent. Elle est rendue en secondaire 4 et ses amies la trouvent bébé de continuer de se déguiser pour aller chercher des bonbons. Alors, cette année, elle a décidé que le 31 octobre au soir, elle allait inviter Juliane, sa meilleure amie, pour regarder un film d'horreur chez elle. Les parents sont partis, le maïs soufflé, les croustilles et les bonbons sont prêts, mais Juliane n'est toujours pas là. Elle devait arriver depuis une heure déjà. Armée de patience, Caroline l'attendit encore, et encore, et encore... Jusqu'à ce qu'elle reçoive un message de la part de Juliane. Celui-ci disait : « Mes parents ont eu un accident sur l'autoroute. Ils sont en ce moment à l'hôpital. » Plus que chagrinée, Caroline monta dans sa chambre et prit son chat dans ses bras. Elle colla son visage sur le ventre de l'animal et se mit à pleurer. Les parents de Juliane étaient des personnes si gentilles. Sushi qui n'appréciait guère cette approche trop rapide se défit de l'étreinte et sauta sur le plancher.



Il se mit face à la fenêtre de la fillette et miaula pour lui demander de lui ouvrir. Perdue encore dans son chagrin, Caroline ouvrit la fenêtre et le chat sauta. Lorsque l'adolescente retrouva ses esprits, elle hurla. Sa chambre était au deuxième étage. Si Sushi venait de sauter de là, il était sûrement mort. La jeune fille descendit les escaliers en pleurs et sortit à l'extérieur, mais il n'y avait aucune trace de Sushi. Caroline partit donc à sa recherche.

Ça faisait deux heures que l'adolescente cherchait son chaton. Le soleil était couché et la lune était à peine visible. Caroline était complètement dans le noir. Elle ignorait si elle se trouvait dans une forêt ou dans un champ, mais elle savait qu'elle s'était un peu trop éloignée de la vie urbaine. Ne sachant quoi faire, elle continua à marcher en ligne droite. Soudain, elle fonça dans quelque chose de rugueux et laissa échapper un cri de frayeur. Après avoir repris son calme, elle retoucha à nouveau l'objet dans lequel elle avait foncé et comprit qu'il s'agissait d'un arbre. Et comme par hasard, lorsqu'elle fit cette découverte, la lune commença à briller, permettant à Caroline de distinguer l'endroit où elle se trouvait. C'était dans une forêt, mais celle-ci n'était pas dense avec plusieurs milliers d'arbres autour; il s'agissait plutôt d'une forêt où la coupe à blanc venait d'être effectuée. Il n'y avait que quelques arbres encore debout. Pour ne pas se perdre davantage, Caroline décida de s'asseoir à même le sol et d'attendre que le soleil montre le bout de son nez.

Après deux heures à ne rien faire à part essayer de ne pas mourir de froid, l'adolescente se rappela que son cellulaire se trouvait dans sa poche. Il était congelé et il lui restait 2% de charge. Elle se força à se calmer et appela Juliane qui, malheureusement ne répondit pas. L'adolescente eut juste le temps d'envoyer un texto à ses parents pour leur dire qu'elle s'était perdue avant que son cellulaire ne s'éteigne. À présent, elle ne pouvait plus rien faire.

Une envie pressante l'appela quelques minutes plus tard. Elle chercha donc un coin où il pourrait y avoir un peu d'intimité. Elle en trouva un et alors qu'elle commençait à faire ce qu'elle avait à faire, elle entendit un bruit semblable à un cri d'animal. Il était peut-être minuit. Effrayée, Caroline courut et ne s'arrêta que lorsque ses souliers furent complètement trempés. La lumière de la lune lui permit d'apercevoir que la forêt coupée était loin derrière et qu'elle était rendue dans un étang. Elle sortit de l'eau et entendit un souffle, quelqu'un ou quelque chose derrière elle venait de respirer. La jeune femme se retourna, mais elle n'aperçut rien. Elle s'assit sur un tas de terre à côté de l'étang et commença à pleurer.



Tout à coup, elle entendit une chose derrière elle l'appeler : « Salut. », disait la voix.

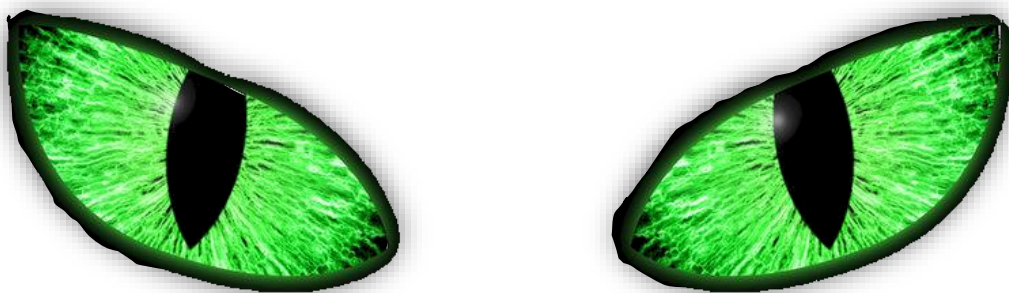
Caroline se retourna et aperçut une paire d'yeux verts la regarder. Ce qui se cachait là, derrière les quenouilles, devait sûrement mesurer sa taille, car les yeux étaient au niveau de ceux de Caroline. La fille et la créature se fixèrent pendant un bon moment et soudain, la chose sauta dans l'eau. L'adolescente entendit des rires et des voix. Des gens approchaient. Lorsqu'ils furent assez proches d'elle, la jeune fille put distinguer des jeunes de son âge.

Caroline était en sécurité dans une couverture bien au chaud. Les derniers événements s'étaient passés beaucoup trop vite. Premièrement, lorsque les jeunes l'aperçurent, ils lui demandèrent ce qu'elle faisait là. Caroline expliqua donc son histoire. Les adolescents lui apprirent qu'ils avaient prévu de se retrouver dans la forêt à une heure du matin. Ils décidèrent alors de la ramener chez elle.

Caroline était heureuse, mais encore effrayée. Elle avait raconté son histoire à ses sauveurs, mais pas toute l'histoire. Elle n'avait guère parlé de la créature qui l'avait observée pendant quelques minutes. Elle avait peur.

On frappa, Caroline se dirigea vers la porte. Elle poussa un cri d'horreur en voyant ce qui se trouvait devant chez elle et qui la regardait...

La regardait de ses yeux verts...



Et l'Action de Grâce, elle?

Par Mia Taïs

Quand on vous dit le mot « octobre », vous pensez sûrement à l'Halloween. On oublie vite l'Action de Grâce, une fête importante qui a eu lieu cette année le 10 octobre. Je vais vous partager 4 petits faits sur l'Action de Grâce.

- 1- Thanksgiving (Action de Grâce en anglais) veut dire merci pour tout ce que vous nous avez donné. En gros, l'Action de Grâce est une fête en l'honneur des récoltes.
- 2- C'est le 6 novembre 1879 que l'Action de Grâce devient une fête annuelle au Canada. C'est un jour férié partout dans notre pays sauf pour le Nouveau-Brunswick, pour l'Île-du-Prince-Édouard et pour la Nouvelle-Écosse.
- 3- Avant que la fête soit affichée dans le calendrier, les Autochtones tenaient des festins à l'occasion des récoltes de l'automne, ce qui est un peu l'ancêtre de l'Action de Grâce.
- 4- Le symbole de l'Action de Grâce est une corne d'abondance. On y mettait dedans toutes les récoltes. Il y a aussi la dinde, animal qui, à l'époque, existait seulement en Nouvelle-France.



De l'horreur à écouter...



Par Joséphine Lussier

Êtes-vous fascinés par l'étrange? Les événements surnaturels vous intriguent-ils? Pour ma part, ce sont des sujets qui m'intéressent et qui me passionnent. L'Halloween est justement un moment idéal pour se faire raconter des histoires qui glacent le sang... Voilà pourquoi je vous propose mon top 3 des balados qu'il vous faut absolument écouter si vous désirez avoir peur...



Les chroniques de l'étrange

Ce balado, animé par la youtubeuse Aza, raconte plusieurs faits, parfois réels et bizarres, par exemple des meurtres et suicides non expliqués. Il décrit aussi des endroits hantés, des légendes, des esprits frappeurs et partage de nombreux témoignages. J'ai vraiment adoré ce balado, parce qu'il m'a appris des informations insolites, comme la combustion humaine spontanée ou d'autres mythes comme celui de la légende des *black-eyed children*. Il est noté 4,7 sur 5. Vous pouvez également l'écouter sur *Spotify* et sur l'application *Balados*.

La station hantée

Ce balado compte plusieurs épisodes qui, cette fois, sont des histoires complètement inventées. Cependant, celles-ci ne sont pas moins effrayantes pour autant! On y raconte des récits, comme celui du garçon sans visage ou du mystère de la chambre 371. Ces enregistrements peuvent parfois durer une vingtaine de minutes, mais croyez-moi, cela en vaut la peine. Le balado est, lui aussi, noté 4,7. Vous pouvez l'écouter sur *Spotify* et sur l'application *Balados*.

Cécile Story

Ce balado animé par Cécile, une populaire youtubeuse, raconte plusieurs histoires parfois réelles ou ne l'étant pas du tout. Elle anime aussi, dans le même balado, une chronique spéciale qu'elle appelle *Du paradis à l'enfer*. J'ai bien aimé certains de ses récits comme celui du savant fou ou celui intitulé *Jusqu'à ce que la mort nous sépare*. J'ai aussi trouvé très intéressants les contes réels qu'elle présente, par exemple *Disparue au festival avec ses amies* ou *Massacrée pendant le repas de Noël*. Le balado de Cécile est noté 4,1 et est disponible uniquement sur *Spotify*.

Quiz !

Quelle créature fantastique d'Halloween es-tu ?

Par Raphaëlle Deslauriers & Mia Taïs

1- Quel élément te représente le plus ?

- a) L'air
- b) Le feu
- c) L'eau
- d) La terre



2- Quel est ton moment de la journée préféré ?



- a) Le soir
- b) Le matin
- c) N'importe quand
- d) La nuit

3- Si quelqu'un t'insulte dans la rue, que fais-tu ?

- a) Tu l'ignores et tu passes à côté.
- b) Tu lui souris, mieux vaut prendre la vie positivement, tu ne le reverras sans doute jamais.
- c) Tu le gifles, personne n'a le droit de te parler de la sorte.
- d) Tu te venges à un moment où il ne s'en doutera pas.

4- Quel est ton animal préféré ?

- a) Aucun, je déteste les animaux
- b) Les oiseaux
- c) Les poissons
- d) Les chats



5- Quelle est ta saison préférée ?

- a) Hiver
- b) Été
- c) Printemps
- d) Automne

6- Si tu avais à choisir, quel serait ton super pouvoir ?

- a) Voler
- b) Immortalité
- c) Respirer sous l'eau
- d) Faire de la magie



Tu as une majorité de a) : **Tu es un fantôme !**

Tu es une personne qui se fiche de l'opinion des autres. Tu es assez timide et réservé. Par contre, les amis que tu as sont très importants pour toi, tu aimes être avec eux, mais tu aimes aussi beaucoup la tranquillité...



Tu as une majorité de b) **Tu es un phénix !**

Tout comme le fantôme, tu es une personne qui se fiche de l'opinion des autres. Tu es également une personne assez positive et tu es une personne qui adore la chaleur ! Un voyage dans le sud, c'est ton rêve !



Tu as une majorité de c) : **Tu es un kraken !**

Tu es une personne avec un très fort caractère. Tu adores la natation et toutes les choses qui se font dans l'eau. Tu t'y sens comme chez toi. Pour finir, tu es une personne assez manuelle que nous appellons chaque fois que nous avons besoin de se faire confectionner quelque chose.



Tu as une majorité de d) : **Tu es une sorcière (ou un sorcier) !**

Tu es une personne assez susceptible. Si quelqu'un te fait quelque chose tu te venges, ça c'est sûr ! Tu n'es pas une personne très sociable. Tu préfères être tranquille chez toi à flatter ton chat. Pour conclure, ce que tu détestes par-dessus tout c'est bien sûr les enfants !



Astuces de déguisements écologiques et économiques

Par : Eugénie Tétreault



Souvent, pour l'Halloween, on ne sait pas comment se déguiser. Voici deux idées de costumes à fabriquer à la maison au moindre coût!



Cheveux boisson



Ce déguisement est plutôt pour les personnes qui ont des cheveux longs.

1. Dans une bouteille vide de boisson gazeuse, faites un trou assez gros pour y passer votre couette de cheveux.
2. Si vous voulez que le résultat soit impressionnant, faites un trou dans un verre en plastique, passez un tube fin dans le trou et laissez tomber vos cheveux dans le verre.

Voir les illustrations !!



Feu de camp



1. Collez sur un T-shirt orange, rouge ou jaune des bûches et des flammes. Les flammes peuvent être faites de feutrine et les bûches de nouilles pour la piscine ou de feutrine aussi.
2. Pour faire encore plus rigolo, apportez des branches sur lesquelles vous déposerez des guimauves.

(Si possible, s'habiller de brun pour le reste de la tenue, cela permettrait de mieux comprendre le déguisement.)

Voir les illustrations !!



Des sentiers à découvrir au Québec

Par Élly Desaulniers

Avec l'hiver qui arrive à grands pas et les feuilles colorées qui tombent des arbres, les paysages autour de nous changent pour se vêtir d'un beau manteau automnal aux couleurs flamboyantes. J'ai donc pensé à vous présenter quelques sentiers à travers le Québec qui permettent d'admirer certains de ses paysages.



Les sentiers de la Presqu'île

Situés à Repentigny, ils sont ouverts de 8h30 à 17h30 tous les jours. Les chiens y sont permis, mais ils doivent être tenus en laisse en tout temps. L'entrée est gratuite pour tout le monde. Une activité est offerte durant la saison automnale : la randonnée pédestre. Cependant, durant l'hiver, deux activités s'ajoutent : le ski de fond et la raquette.

Les sentiers de l'Abbaye Val Notre-Dame

Ceux-ci sont situés à Saint-Jean-de-Matha. Comme les sentiers présentés précédemment, c'est gratuit et les chiens y sont permis. Plusieurs routes sont possibles, menant chacune à différents endroits. Tout le long de votre parcours, plusieurs aménagements sont placés pour y observer un paysage à couper le souffle. Sur votre chemin, vous pouvez aussi observer la Montagne-Coupée située non loin de là. En plus, vous pouvez passer par le magasin de l'Abbaye pour vous y procurez des collations et autres produits.

Sentier de l'Île Vessot et Parc Riverain

Bordant la rivière L'Assomption, ce sentier est situé à Saint-Paul et a une distance de six kilomètres. C'est un endroit populaire pour la pratique de l'ornithologie (l'étude des oiseaux), pour faire de la randonnée ou encore faire de la raquette. Ça prend, en général, environ 1h15 pour compléter le parcours. Vous pourrez y admirer plusieurs animaux, en particulier des oiseaux terrestres et riverains, ainsi que la flore autour de vous.

J'espère vous avoir donné envie de découvrir ces endroits magnifiques et que cet hiver, vous serez nombreux à les visiter.

Les droits et les libertés de la Terre

Par Alice Bouchard

Cette année, pour mes articles dans le journal de l'école, j'ai choisi de vous parler d'écologie et de développement durable. Un fondement sur lequel notre société devra se baser pour évoluer. Au cours de cette chronique, je vais approfondir plusieurs aspects se rapportant à cet enjeu, mais je désire d'abord et avant tout sensibiliser les lecteurs à la cause des changements climatiques et cela en me basant sur des principes reconnus par les communautés internationales depuis déjà un bon nombre d'années.



Dans ce premier article, je me servirai de **La Charte de la Terre** : www.chartedelaterre.org (un document incontesté par les spécialistes que vous pouvez aller consulter en tout temps) pour vous expliquer les quatre principaux fondements auxquels notre société devra remédier si elle souhaite continuer d'avancer durant les prochains siècles.

Avant de voir les aspects traités dans la Charte de la Terre, il est important de comprendre ce qu'est une charte et à quoi ce type de document nous est utile. Dans notre cas, le mot *charte* désigne un texte contenant l'ensemble des règlements et des lois fondamentales d'un organisme. Elle sert essentiellement d'outil de référence qui permet de se mettre en accord sur les objectifs, les droits et les devoirs de chacun, au sein d'un organisme ou d'une société. La Charte de la Terre, pour sa part, a pour but de sensibiliser la population à la vision du développement durable, mais surtout de guider nos changements pour un avenir plus vert et une transformation de nos idées et de nos intentions en actions.

Le premier aspect soulevé par ce document est le respect et la protection de la vie, peu importe sous quelle forme elle s'exprime. Nous devons être capables de reconnaître la dignité, le potentiel et la valeur de tout être vivant, quelle que soit l'utilité qu'il représente pour l'humain. Je crois qu'accepter le lien qui unit chaque entité habitant sur notre planète nous permettra de bâtir des sociétés où les droits et les libertés de l'homme seront garantis et où les gouvernements promouvront la justice sociale et économique en permettant à chacun de répondre à ses besoins tout en respectant l'environnement. De plus, le droit de posséder, d'utiliser et de gérer les ressources naturelles vient avec la nécessité d'empêcher les dommages planétaires que de tels privilèges pourraient engendrer. Finalement, les actions posées par notre

génération doivent permettre à celles qui viendront après nous de subvenir correctement à leurs besoins. Si nous voulons que nos idéologies basées sur la durabilité prospèrent à travers les époques, nous nous devons de transmettre ces valeurs et ces institutions aux générations qui nous succéderont.

Le second volet abordé par la Charte concerne l'intégrité écologique : il est primordial que les entreprises de partout adoptent une réglementation qui assure que tout projet de développement intègre la sauvegarde et la restauration de l'environnement. Nous devons également nous assurer de conserver et de créer des espaces naturels et biologiques qui nous permettront de protéger la biodiversité et qui favoriseront certainement la restitution des espèces et des écosystèmes en voie de disparition. En plus de tout cela, nous devons valoriser les procédés qui nous permettent de mieux gérer les ressources non renouvelables et qui contribuent à enrayer les impacts néfastes de ces dernières sur l'environnement. Du côté des sources d'énergies renouvelables, nous devons gérer leur utilisation en appliquant des méthodes qui respectent et défendent les cycles des écosystèmes, et nous devons nous engager à prendre les moyens nécessaires pour leur éviter des dommages graves ou même irréversibles. La prévention est également une alliée de taille lorsque l'on parle de l'urgence environnementale car elle influence les décisions prises par les dirigeants qui doivent tenir compte des conséquences à long terme des activités humaines ou militaires sur la biodiversité. Finalement, je pense qu'il est important d'appliquer la règle des trois *R*: réduire, recycler et réutiliser sur l'ensemble des matériaux produits et consommés, ainsi que de modérer notre consommation des énergies qui nous serviront à produire ces matériaux. C'est en valorisant, dans les pays riches comme dans ceux en voie de développement, une qualité de vie, un mode de consommation responsable et une progression des savoirs sur la durabilité, que les vrais changements vont commencer.

Le troisième pilier évoqué par la Charte de la Terre traite de la justice sociale et économique. Comme vous le savez sûrement, tous les pays dans le monde n'ont pas la même chance que nous de pouvoir développer leurs institutions sociales, économiques et politiques de façon adéquate. C'est pourquoi il est essentiel de leur offrir l'appui nécessaire pour qu'ils puissent garantir à la population un accès aux ressources essentielles à la vie et à l'application d'un mode d'existence durable. De plus, nous devons aider les jeunes et les plus vulnérables à déployer leur plein potentiel en misant sur l'accès universel à l'éducation et en améliorant les moyens financiers et techniques qui nous permettront d'optimiser ce système si important. Il est aussi essentiel de nous assurer que les échanges commerciaux soutiennent l'utilisation durable des ressources et la protection de l'environnement. Enfin, nous devons enrayer la discrimination à l'égard des différents genres et des minorités visibles, religieuses et sexuelles, en affirmant le droit de ces communautés à leur spiritualité, mais surtout en reconnaissant leurs connaissances sur les pratiques durables.

Le quatrième et dernier point évoque la démocratie, la non-violence et la paix. Ces aspects peuvent devenir le point central de notre société, si nous autorisons la coopération et la participation de toutes les personnes et les groupes de personnes qui sont intéressées par la prise de décision et le développement durable, et si nous confions les responsabilités liées aux enjeux climatiques aux dirigeants les plus qualifiés pour les assumer. Les médias jouent également un rôle important, car ils permettent de sensibiliser sur les causes environnementales et de diffuser les informations les plus récentes de manière claire, à l'ensemble de la population. Bien entendu, pour favoriser la paix entre les espèces distinctes vivant sur la Terre, il est crucial d'éradiquer le braconnage et toutes les pratiques de chasse qui font souffrir les animaux de façon prolongée et inutile. Pour finir, si nous assurons la défense des pays en misant sur la protection de la population et non sur la provocation des autres États, si nous nous servons des ressources militaires à des fins pacifiques, comme des projets environnementaux et si nous mettons fin aux désaccords en misant sur la collaboration, nous contribuerons à créer une société axée sur la tranquillité et la sécurité, et non sur la violence et les conflits.

Comme vous l'avez probablement remarqué tout au long de cet article, les principes abordés par la Charte de la Terre ne concernent pas juste l'urgence climatique, mais également d'autres aspects qui, en fin de compte, nous aideront à bâtir une meilleure société pour notre génération et pour celles qui viendront après nous. Je sais que tout cela peut sembler imposant, mais je crois que lorsque l'on décortique tout cela, on réalise qu'il y a beaucoup de solutions et qu'il suffit de faire notre petit bout de chemin et de travailler main dans la main pour arriver à faire de grandes choses. J'espère que ce texte vous a inspiré, vous a redonné espoir et vous a motivé à poser des actions concrètes pour aider notre belle planète!



Joyeuse Halloween chers lecteurs et lectrices!

DIs-Moi donc... ce qui se passe dans les classes de nos élèves ayant une DIMS et une DIMS-TSA

Par Marie-Hélène Mailhot, enseignante en DIMS Caps TSA

Voici une nouvelle chronique dans votre journal, intitulée **DIs-Moi donc...**

Cette dernière a pour but de vous sensibiliser et surtout de vous informer sur ce que vivent, au quotidien, nos élèves qui ont une **D**éficienc**I**ntellectuelle **M**oyenne à **S**évère (certains ont également un **T**rouble du spectre de l'**a**utisme, TSA) dans notre belle ESPA. Ils représentent quand même une trentaine d'élèves que vous côtoyez dans les corridors, les toilettes, l'autobus, bref tous les jours!

Chaque année, les élèves de secondaire 1 rencontrent les élèves DIMS et ont la chance de visiter leur classe et de constater à quel point les réalités auxquelles ils font face sont complètement différentes. Vos classes contiennent jusqu'à 30 élèves, les nôtres entre 5 et 10. Vous lisez des romans, faites de l'algèbre, des laboratoires en science, nous, nous apprenons à payer au magasin, à accomplir des tâches en respectant des étapes, à utiliser notre agenda scolaire et à lire des mots simples, collés à la vie de tous les jours (urgence, toilette...)

Nous vivons dans la même école et pourtant notre quotidien est complètement différent du vôtre, cependant, nous nous complétons bien : vous aidez nos élèves DIMS à mieux fonctionner dans une petite société, et ils vous aident à devenir des humains ouverts d'esprit et plus sensibles à la différence. C'est merveilleux!

Le retour à l'école, c'est la routine qui reprend. Nos plus vieux en classe DÉFIS ont repris leurs stages dans l'école : le café **côté cour** qui est un petit restaurant pour les enseignants est un endroit où les élèves préparent et servent les repas. Ce sont eux-mêmes qui font l'épicerie, la gestion de la machine à café et du recyclage. Ces élèves très actifs gèrent aussi la fabrication de la glace et le lavage des dossards pour l'éducation physique. Toutes ces petites responsabilités préparent nos élèves à leur vie d'adultes et les aident à développer leur débrouillardise et leurs habiletés de travail. Ils accomplissent toutes ces tâches et en sont fiers!

Nos élèves participent également à des projets spéciaux. Les plus jeunes élèves en TSA vivent de la zoothérapie avec le magnifique chien blanc de Sarah Leathead (enseignante de sciences de sec 4 et zoothérapeute). La zoothérapie aide les élèves à travailler la communication et les émotions.

Au secteur DIMS, nous organisons plusieurs activités pour diverses occasions comme l'Halloween ou Noël pendant lesquelles ils peuvent, par exemple, se rendre dans une ferme, cueillir des citrouilles et les décorer pour embellir notre école.

Comme vous pouvez le constater, ça bouge dans nos classes et nous tentons de réaliser tous nos apprentissages dans des situations de la vraie vie pour qu'ils aient plus de sens pour nos élèves.

N'oubliez pas qu'il y a une grande équipe autour des élèves DIMS TSA. Si jamais vous avez des questions, si vous avez envie de les côtoyer davantage ou si vous vivez une situation qui vous rend mal à l'aise, n'hésitez surtout pas à venir nous voir.



Du cœur et des bras

par Julie Coutu

Les 20 et 21 octobre derniers a eu lieu le premier camp des grands ESPAcés depuis la fondation du club en 2019... je ne vous dis pas pourquoi, mais vous vous doutez probablement de la raison pour laquelle nous avons dû attendre si longtemps!

Nous avons été accueillis au camp de plein air Lanaudia, situé à St-Côme, dans le nord de notre belle région de Lanaudière. Nous sommes arrivés en renfort pour donner un coup de main afin de ranger les équipements pour la saison hivernale, pour faire quelques travaux comme le remblayage de câbles et le débroussaillage des sentiers. Les responsables du camp ont été très impressionnés par le dévouement et le travail acharné de nos élèves. En échange de ces corvées, nous avons été hébergés et nous avons pu vivre de belles activités sur ce site enchanteur : escalade, tir à l'arc, canot, randonnée et tyrolienne.

Nous avons bien mangé, bien rigolé et un peu dormi!

Toutefois une chose est certaine : on se donne rendez-vous pour une autre aventure l'an prochain!



À la croisée des pouvoirs

Par Mathilde Desjardins

Moi, c'est Fuyumi! Récemment, j'ai fait la connaissance de deux garçons nommés Ejiro et Shinosuke. Nous avons tous les trois des pouvoirs hors du commun!

Pour connaître le début des aventures de Fuyumi, allez lire les chapitres précédents de **À la croisée des pouvoirs** publiés l'an dernier à l'adresse ci-dessous :

<https://bit.ly/3N7IZBg>

Bonne lecture!

D'étranges fiançailles

Je regarde les arbres de ma cour. Ejiro essaie de m'expliquer quel est le point fort de chacun d'eux. Je le regarde, amusée. Soudain, j'entends une petite voix anxieuse dire : « *Au secours...* » Je baisse les yeux et vois une petite fille. Elle rajoute uniquement : « *Je vous en prie, aidez mon frère!* » La petite fille éclate soudain en sanglots. Ejiro me lance un regard inquiet puis lui demande : « *Peux-tu nous expliquer ce qui lui arrive?* » La jeune fille s'abstient en laissant couler ses larmes. Après quelques secondes, elle prend violemment le bras d'Ejiro et le tire rapidement pour qu'il la suive. Shinosuke et moi devons courir pour ne pas les perdre de vue. Cet imbécile profite de notre léger retard pour me demander : « *Pas trop jalouse?* » Je le regarde avec un regard de tueuse puis répond : « **NON MAIS! TU NE TROUVES RIEN DE MIEUX À DIRE DANS DE TELLES CIRCONSTANCES?** » Il me regarde avec un sourire en coin puis rétorque en riant : « *En effet, tu as raison!* » Il reprend un air un minimum sérieux et rajoute : « *La priorité est cette jeune dame!* »

La jeune fille s'arrête devant un grand manoir. C'est à cet instant que je réalise qu'on ne peut plus apercevoir ma maison d'ici! Notre guide nous dit : « *Il est ici!* » Après nous avoir convaincus d'entrer, la petite demoiselle semble fière de son coup! Elle nous dit d'un ton assuré : « *Je vais vous conduire à son labo!* » Nous nous regardons, un peu perplexes. Elle finit par s'arrêter devant une porte et crie : « *Grand frère!* »

Mes amis et moi sommes méfiants. Nous nous demandons comment sera son frère et quel sera son problème. Après quelques instants, notre accompagnatrice relance : « *GRAND FRÈRE! IL Y A DES GENS QUI VEULENT TE PARLER!* » Cette fois, cette petite a complètement déformé la réalité; c'est elle qui nous a amenés ici! La porte coulissante commence soudain à s'ouvrir. Je suis terrorisée. Je n'aurais jamais dû entrer chez des étrangers! J'ai l'impression que chaque seconde est une éternité. Quand la porte s'ouvre enfin, je vois un jeune homme qui doit avoir environ mon âge, mais bien plus riche que moi et Ejiro. Il a l'air désespéré. Il regarde sa sœur pour lui faire la morale : « *Sayuri... Je t'ai dit de ne pas essayer de m'aider... Je te promets que je vais m'en sortir!* » La petite fille du nom de Sayuri se jette sur lui en disant à travers ses larmes : « *Je ne veux pas de belle-sœur aussi méchante qu'elle, mais je ne veux pas non plus que tu fugues!* » Je n'essaie même pas de comprendre de quoi ils parlent. Je veux seulement éviter de me mêler de leurs affaires qui ne me regardent aucunement! Après avoir essayé de reconforter sa sœur, le grand frère vient nous voir puis nous fait une révérence un peu maladroite. C'est à cet instant que je constate qu'il n'est pas originaire du Japon.

Il nous dit : « *Je suis vraiment désolé pour les agissements de ma sœur.* » Celle-ci parle dans son coin en attendant que quelqu'un l'écoute. Il continue : « *Je me nomme Koichi, Koichi Vaillancourt.* » J'avais raison, il ne vient pas du Japon! Le jeune homme nous dit alors : « *Encore désolé pour ma sœur, elle essaie simplement de m'aider... En fait, j'ai de gros problèmes en ce moment...* » Ejiro semble s'intéresser à ses histoires abracadabrantes. Pour ma part, deux mecs bizarres me suffisent amplement, mais je sens que Koichi est différent de mes amis. Il a l'air plus calme... et avec de plus gros ennuis!

Soudain, la voix d'une fille crie du rez-de-chaussée : « *Koichi? Mon amour, tu devrais m'ouvrir la porte quand j'arrive!* » Le jeune homme prend une tête apeurée et nous dit : « *Il faut que je me cache! Si voulez me suivre, allez-y mais ne lui dites pas où je suis et surtout ne lui parlez pas du fait que je m'enfuis d'elle!* » Nous nous regardons, puis décidons de le suivre.

Une fois entré dans sa chambre-labo, il nous fait signe de se placer en-dessous de son bureau. C'est seulement à ce moment que je remarque que si sa maison est sur cinq étages, que sa chambre fait la moitié de l'un d'entre eux et qu'il y a un laboratoire dedans, ça veut forcément dire que ses parents ont beaucoup d'argent. Ce qui veut également dire que je suis entrée dans une maison de riches sans l'autorisation des propriétaires! Je commence à paniquer quand Koichi me dit : « *Ne t'en fais pas, personne ne nous trouvera ici!* » Je lui dis simplement : « *Mais qui est cette fille?* » Il soupire puis m'explique : « *En fait, comme vous aviez sûrement remarqué, je ne suis pas né au Japon... Ma mère est japonaise et mon père canadien. J'ai emménagé ici il y a seulement 2 ans.* » Je lui dis : « *Donc tu parles mieux anglais que japonais?* » Il secoue la tête et répond : « *Pas exactement. En fait, je viens de la province de Québec et ma langue maternelle est le français, mais je m'entraîne avec difficulté pour apprendre le japonais! J'ai déménagé ici pour le travail de mon père et pour rencontrer ma... fiancée.* » Je lui lance : « *Donc cette fille en bas, c'est ta fiancée ?!* » Il hoche la tête en signe d'approbation. « *Je ne l'aime pas vraiment... Cette Parisienne me gâche la vie en essayant de faire de moi un parfait petit riche! Comme vous pouvez le voir, mis à part mon environnement familial, je n'ai rien de riche et je n'en veux rien! À cause de mes parents, j'ai toujours eu de la misère à créer des liens avec les jeunes de mon âge!* » Je lui demande : « *Et tu as...* » Il me répond qu'il a 14 ans. Il n'a qu'un an de moins que moi! Il continue : « *De plus, Mirabelle, ma fiancée, ne veut de moi que pour hériter de la richesse de mes parents en plus de celle des siens. Elle ne m'aime pas, je ne l'aime pas! Pourquoi la vie de riche est-elle si compliquée?* » Je le fixe, puis lui dis : « *On ne sait pas, peut-être qu'elle, elle t'apprécie!* » Sa sœur lance un petit rire mesquin et me précise : « *Ah, si elle l'aimait, mon frère le saurait, vu qu'il sait lire dans les cœurs!* » Koichi essaie désespérément de la faire taire, en vain... Il finit par lâcher un soupir puis dire : « *Sayu, pourrais-tu tenir ta langue s'il-te-plait? Tu m'avais promis de n'en parler à*

personne! » Elle lui répond : « *Oui mais, tu devrais au moins en parler à tes nouveaux amis!* » Son grand frère se retourne vers nous pour nous dire : « *Vous tenez à savoir?* » Sayuri s'empresse de renchérir avant qu'on ne puisse parler : « *Oui, ils y tiennent!* » Le jeune homme soupire de nouveau puis recommence à monologuer : « *En fait, ce que moi et ma sœur appelons lire dans les cœurs, c'est que je suis capable de déceler tous les sentiments des gens et leur pourcentage! Comme toi, dit-il en me pointant, tu commences à être amoureuse à environ 35% de...* » Je m'empresse de lui clouer le bec avec ma main.

Pourquoi tout le monde pense que j'aime quelqu'un? Ça devient embarrassant! Shinosuke, qui ne rate jamais une occasion, lui demande : « *Peux-tu continuer? Je voudrais savoir si j'avais bien deviné!* » Je lui lance un regard noir qui ne semble pas l'intimider le moindrement. Je rajoute simplement en essayant de rester clément : « *Koichi, ça ne se fait pas de dire des informations personnelles sur les gens!* » Il se sent mal, je le vois. Il rajoute simplement avec une petite voix : « *Vraiment désolé, c'est pour ça que je ne parle jamais de mon pouvoir.* » Derrière moi, j'entends Shinosuke rire à peu près silencieusement. Je l'ignore simplement et poursuis : « *Donc, tu es tenu d'épouser une fille qui ne t'aime pas et que tu n'aimes pas?* » Il hoche la tête et rajoute : « *Au Canada, on est adulte à nos 18 ans... ce qui me laisserait 4 ans pour convaincre mes parents de changer d'idée mais, ici, on est majeur à seulement 16 ans! La meilleure solution que je vois pour le moment est la fugue...* » Sa petite sœur se remet à pleurer en disant : « *Non grand frère! Reste ici!* » Je finis par céder et finalement nous présenter : « *Je m'appelle Fuyumi. Moi aussi j'ai eu des difficultés dans le passé! Si j'ai aidé ces deux zigotos en arrière de moi, je dois bien pouvoir t'aider aussi non?* » Ejiro renchérit : « *Moi c'est Ejiro, et lui, Shinosuke. On a tous eu des difficultés sociales mais, en se rencontrant, tout s'est arrangé. Ne t'inquiète pas, jamais nous n'abandonnerons un ami dans le besoin!* » Malgré que ça m'ennuie de le reconnaître, je réussis à me faire de nouveaux amis presque trop rapidement, ça me fait peur! Après un moment, Koichi se met à pleurer toutes les larmes de son corps (c'est de famille à ce que je vois). Il se jette sur nous en criant (tout en chuchotant) : « *Merci merci merci! Je n'oublierai jamais ce que vous avez fait pour moi!* » Je lui lance sans réfléchir : « *Mais on a encore rien fait!* » Sa sœur me

répond avec son air supérieur : « *Détrompe-toi, ma chère! Si mon frangin a de la difficulté à s'intégrer aux autres, c'est certes de la faute de nos parents, mais aussi par la faute de son pouvoir. Tous les gens qui ont essayé de l'approcher avaient des arrières pensées. Vous êtes les seuls à vouloir de lui pour ce qu'il est et non pour ce qu'il a! Je parle bien entendu de notre richesse!* » Je la regarde bouche-bée. Cette fille a une double personnalité ou quoi? Je me retourne et caresse la tête de Koichi, toujours sur moi. Je lui dis : « *Ne t'en fais pas! Nous t'aiderons jusqu'au bout!* »

À SUIVRE...



NOS SUGGESTIONS LECTURE

L'ESPACE
lecture



pour Halloween



Sophie va passer l'été chez son oncle, endroit où elle n'avait pas mis les pieds depuis le décès tragique d'une de ses cousines. Dès son arrivée, l'atmosphère y est oppressante : cousins au comportement étrange, incidents inexplicables, sans parler des lugubres poupées de porcelaine installées dans la chambre de la défunte... Sophie découvrira-t-elle ce qui aurait dû rester emmuré ?

Impossible de ne pas frissonner en lisant cette histoire glauque et cruelle, où la tension se mélange parfaitement à la peur !

Cameron et sa mère déménagent constamment pour fuir le père violent du jeune garçon. Cette fois, c'est dans une vieille maison de ferme qu'ils atterrissent. Rapidement, Cameron est témoin de manifestations étranges et découvre le drame qui s'est produit à cet endroit des années auparavant. Quel est le lien entre ces événements, la rumeur qui court à propos de chiens et son propre père ?

Un roman qui mêle le suspense et la folie, et qui se dévore rapidement !



À l'invitation de sa cousine Frédérique, Camille retourne avec grande joie dans le vieux manoir où baignent ses plus merveilleux souvenirs d'enfance. Cependant, à son arrivée, elle découvre de sinistres paysages et, au village, elle rencontre des gens méfiants qui surnomment le manoir « La maison du diable ». Frédérique, pour sa part, n'aime ni le potage à l'ail ni les quiches à l'ail que sa cousine lui prépare. Coïncidence ?

Une bande-dessinée originale et extrêmement drôle !

Lorsque la grand-mère de Charly revient après cinq ans d'absence, privée de ses souvenirs et les yeux dans le vide, le jeune homme découvre un message dans ses bagages. Son aieule est un membre éminent de la société des magiciens et pour la sauver, il devra lui-même développer ses pouvoirs et devenir un apprenti magicien. Réussira-t-il avant qu'il ne soit trop tard ?

Un premier tome ensorcelant qui saura te convaincre de lire la suite !



L'ESPACE
lecture



Suis-nous
→ sur Instagram!

Pour encore plus d'idées lecture, rends-toi à la médiathèque pour découvrir la collection *Frissons* et la série noire de la Courte Échelle !

FRISSONS
SANG POUR SANG QUÉBÉCOIS

la courte échelle **noire**

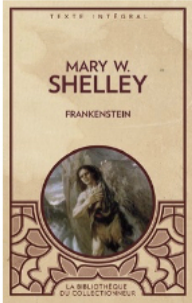
Trois livres à découvrir!

Par : Eugénie Tétreault

J'ai demandé à Josée Girard, notre bibliothécaire d'ESPA, quelques titres de livres d'horreur qu'elle a aimé lire à l'adolescence.



Voici sa réponse en quelques suggestions de lecture effrayante pour vous.

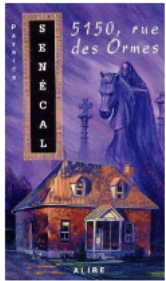


Frankenstein
Mary W. Shelley
Bibliothèque du collectionneur

La créature du Dr Frankenstein n'est pas le monstre terrifiant dont sa fortune posthume a gardé l'image. Homme artificiel créé à partir de morceaux de cadavres, il incarne l'inconséquence d'une science sans âme. Cet ennemi des lois naturelles est condamné à la solitude par la peur qu'il inspire. Ce héros romantique est en quête d'amour et de fraternité. C'est pour se venger d'une humanité qui le repousse que ce maudit poursuit de sa vengeance le savant dévoyé auquel il doit l'existence. Victor Frankenstein, l'orgueilleux demiurge ne pensait pourtant pas semer la destruction en donnant la vie.

Source : [site internet de Renaud Bray](#)

Petit mot de Josée : « Lorsque j'étais adolescente, j'ai lu ce livre. J'étais vraiment curieuse de connaître cette histoire horrifiante! Je vous pose la question : Est-ce que Frankenstein a vraiment existé? »



5150, Rue des Ormes
Patrick Sénecal

Il s'appelle Yannick Bérubé, il a vingt-trois ans, il est séquestré au 5150, rue des Ormes, dans la ville de Montcharles. Il décide alors d'écrire son histoire. Or, si son récit débute par une banale chute à bicyclette, la suite bascule rapidement dans l'horreur car la famille qui le retient prisonnier est loin d'être normale : Jacques Beaulieu, le père, est un psychopathe qui ne jure que par le jeu d'échecs et qui se prend pour le dernier des Justes ; Michelle, l'adolescente, semble encore plus dangereuse que son père ; Maude, l'épouse et la mère est obsédée par le Seigneur et obéit aveuglément à son mari. Quant à la petite Anne, elle est muette et ses grands yeux immobiles ressemblent à des puits de néant... Pour Yannick Bérubé, l'enjeu est simple : il doit s'évader à tout prix de cette maison de fous, sinon il va y laisser sa peau ou sa raison !

Source : [site internet de Renaud Bray](#)

Petit mot de Josée :

« Aussi, j'ai été captivée par ce roman. »



Le tour d'écrou
Henry James

Un soir de Noël, un groupe d'amis se racontent des histoires de fantômes. L'un d'eux décide de sortir un manuscrit inédit qu'il avait reçu d'une gouvernante maintenant décédée et dans lequel, cette dernière raconte une expérience terrifiante qu'elle avait vécu alors qu'elle était jeune. Elle s'était vue confier l'éducation de deux jeunes orphelins par leur oncle qui refusait de s'en occuper. La gouvernante est entièrement sous le charme de ces deux enfants si parfaitement adorables. Cependant, à plusieurs occasions, elle remarque la présence d'un homme et d'une femme inconnus à proximité ou dans la maison. La gouvernante apprend par la suite comme qu's'agissait d'une ancienne gouvernante et d'un homme qui travaillait dans la résidence, tous les deux étaient proches des enfants et tous deux décédés récemment.

De plus, la narratrice est persuadée que les enfants sont également témoins de ces apparitions, sans jamais en parler. A partir de là, il s'installe entre la gouvernante et ses protégées une atmosphère de suspicion, entre amour irraisonné et non-dits insupportables...

Petit mot de Josée :

« Une autre curiosité que j'ai eue pour ce roman paru initialement dans un journal en 1898. Une gouvernante doit s'occuper de deux enfants orphelins dans une vaste propriété isolée à la campagne. Tout est dans l'atmosphère. »

Fête de l'Halloween ESPA



Maison Hantée

De 13h45 à 16h10

Dans les locaux A-135/A-139

Grande danse

De 13h45 à 16h10

Dans l'agora

Concours de costumes

Défilé de 15h00 à 15h45

Dans l'agora

Photo Booth

De 13h45 à 16h10

Près du salon du personnel

Kiosque à gourmandises

De 13h45 à 16h10

Dans l'agora



31 Octobre 2022 (P3 et P4)



Concours de citrouilles

De 13h45 à 16h10

Dans la grande salle

Jeux de société animés

De 13h45 à 16h10

Dans la grande salle

Musique live

De 13h45 à 16h10

Dans le bloc des sports

Quiz

De 13h45 à 16h10

Dans un local Aile C-105

Sports libres et musculation

De 13h45 à 16h10

Dans le bloc des sports

