

## Structure et horaire

- Ce programme offre 6 périodes d'éducation physique de 75 minutes sur un cycle de 9 jours pour les 3 premières années du programme.
- L'horaire des cours est de 9 h 40 à 16 h 35.

## Comment s'inscrire

En complétant la demande d'admission aux programmes régionaux ou locaux au [www.csda.ca](http://www.csda.ca) sous l'onglet « Programmes offerts au secondaire »

*Si votre enfant ne fréquente pas le Centre de services scolaire des Affluents, joindre une copie du bulletin final de 5<sup>e</sup> année ainsi que la recommandation de l'école primaire avec la demande d'admission.*



## Sélection des élèves

Chaque dossier est étudié selon les critères suivants :

- la réussite en anglais, français, mathématique, sciences et univers social de la 5<sup>e</sup> année;
- une note minimale de 75 % en éducation physique est requise;
- être recommandé par la direction de son école primaire;
- résider sur le territoire de la MRC Les Moulins et sur le territoire du Centre de services scolaire des Affluents.

Le groupe sera formé en recherchant l'équilibre entre le nombre de garçons et le nombre de filles.

Les élèves seront sélectionnés par une pige parmi les demandes qui répondent aux critères d'admission.

Les frais du programme seront d'environ 450 \$ et seront payables lors de la remise de l'état de compte au mois d'août en argent comptant ou par Interac.

École des Trois-Saisons  
1658, boulevard des Seigneurs  
Terrebonne (Québec) J6X 4T1  
Téléphone : 450 492-3746  
[3saisons.csaffluents.qc.ca](http://3saisons.csaffluents.qc.ca)

Centre  
de services scolaire  
des Affluents

Québec

[www.csda.ca](http://www.csda.ca)



# Programme ACTION SPORT



# ACTION SPORT

## Des jeunes en forme et en santé

Ce programme permettra aux élèves ayant le goût de l'activité physique d'être rassasiés. Il ne s'adresse pas spécifiquement à l'élite sportive et n'est pas dédié à un seul sport.

Il fera aussi vivre aux élèves des situations d'apprentissage diversifiées, en utilisant des moyens d'action sortant du cadre scolaire habituel dans le but de développer les compétences en éducation physique. Tout cela en exploitant des activités de plein air et en utilisant les plateaux civils à proximité de l'école.



## Volet sportif

La concentration Action Sport offrira une grande diversité d'activités physiques. Un élève ayant moins de facilité dans un sport aura la chance de démontrer ses talents et ses aptitudes dans une autre activité.

Voici les moyens d'action (sports) offerts aux élèves du programme:

Athlétisme, badminton, basketball, canot, cirque, conditionnement physique, course à pied, Cross fit, DBL Ball, Disc golf, flag football, futsal, golf, hockey cosom, hoverboard, intercross, judo, kayak, karaté, Kinball, luge, lutte, natation, patin, ping-pong, planche à neige, plongeon, rabaska, raquette à neige, rugby, sepak takraw, ski, slackline, spikeball, tennis, ultimate frisbee, vélo de montagne, via ferrata, volleyball.

Les élèves profiteront des plateaux offerts près de l'école (piste cyclable, terrains de tennis, Parc écologique de la Coulée, la Côte Boisée, etc.).



## Sorties récréoéducatives

Durant leur séjour dans le programme, les élèves auront la chance de vivre des sorties éducatives à caractère sportif. Voici ce que nous vous proposons de faire vivre à votre enfant:

- Secondaire 1 : Camp Edphy
- Secondaire 2 : « Hiking » et « Rafting »
- Secondaire 3 : Vélo de montage et Via ferrata
- Secondaire 4 : Classe neige et différents sports d'hiver
- Secondaire 5 : Voyage synthèse multisports à Whistler

## Plus que du sport

Groupes fermés de la 1<sup>re</sup> à la 3<sup>e</sup> secondaire

- Activités du midi diversifiées.
- Encadrement serré des élèves.
- Médiathèque.
- Flotte d'ordinateurs portables et réseau sans fil.
- Équipement multimédia dans plusieurs locaux.

