

CODE DE VIE À L'ÉCOLE DE L'AUBIER

À l'école DE L'AUBIER, nous adoptons les valeurs de respect, de responsabilité et de persévérance qui nous permettent d'apprendre dans un climat calme et pacifique. Notre code de vie repose sur ces valeurs et les règles qui en découlent établissent les comportements qui favorisent le vivre ensemble dans le respect de chacun.

RESPECT	Comportements attendus
1. Je m'adresse poliment à tous les adultes ainsi qu'à mes pairs en utilisant un langage, un ton de voix et des gestes appropriés.	- je dis « bonjour » en arrivant, bonne fin de journée ou au revoir en quittant; - je salue la personne en la regardant dans les yeux; - je dis « merci » et « s'il vous plait »; - j'utilise « monsieur » et « madame ».
2. Je trouve des solutions à mes conflits pour vivre des relations sociales positives.	- je parle au « Je » en faisant un message clair; - j'écoute l'autre; - je propose des solutions; - je choisis une solution ou un geste de réparation en lien avec la situation.
RESPONSABILITÉ	Comportements attendus
3. Je m'habille convenablement et selon le code vestimentaire de l'école :	- je porte des vêtements décents (sans trous, doivent couvrir le ventre et le dos...) et non violents; - je porte des souliers sécuritaires (le port de la gougoune est interdit)
4. Je laisse mes effets personnels à la maison :	- Je laisse mes appareils électroniques à la maison. - Je laisse mes jouets à la maison à moins d'une permission spéciale.
PERSÉVÉRANCE	Comportements attendus
5. J'ai une attitude positive et je donne le meilleur de moi-même :	- je relève les défis avec une attitude positive; - je fournis des efforts à la mesure de ma capacité.
6. J'apporte des aliments de valeur nutritive élevée permises à l'école:	*voir exemple d'aliments à la page suivante.

Élève : J'ai pris connaissance du code de vie de l'école de l'Aubier et je m'engage à respecter les trois valeurs et les comportements attendus.

Signature de l'élève : _____

Date : _____

Parent : J'ai pris connaissance du code de vie de l'école de l'Aubier.

Signature du parent : _____

Date : _____

EXEMPLES D'ALIMENTS POUR UNE COLLATION NUTRITIVE ET VARIÉE

- Fruits et légumes frais
- Jus de légumes ou de tomate réduit en sodium
- Trempette à base de yogourt accompagnée de crudités
- Houmous accompagné de crudités
- Lait ou lait au chocolat
- Boisson de soya enrichie
- Yogourt ou yogourt à boire
- Fromage, fromage cottage
- Compote sans sucre ajouté
- Salade de fruits sans sucre ajouté
- Graines de tournesol écaillées
- Graines de citrouille
- Pois chiches grillés
- Fèves de soya grillées
- Pain, bagel, craquelins de grains entiers consommés avec fromage ou crudités

La mention « peut contenir » sur l'emballage permet tout de même la consommation de l'aliment en classe par un enfant non allergique. Il demeure important de rappeler aux élèves d'éviter de partager la collation avec un enfant allergique et de se laver les mains.

La mention « contient » ne permet pas d'en apporter à l'école.

