

Choix de cours 2024-2025
6^e année vers 1^e sec
Programme régulier

Nom de l'élève : _____

Âge de l'élève au 30 septembre 2023 : _____ Date de naissance : _____

École fréquentée en 2023-2024 : _____

Cours obligatoires

- Français (6 périodes)
- Mathématique (6 périodes)
- Anglais (4 périodes)
- Univers social (6 périodes)
- Culture et citoyenneté québécoise (2 périodes)
- Éducation physique et à la santé (2 périodes)
- Science et technologie (4 périodes)

Numérotez vos préférences de 1 à 4

- Art dramatique (4 périodes)
- Danse à (4 périodes)
- Musique à (4 périodes)
- Arts plastiques à (4 périodes)

Numérotez vos préférences de 1 à 3

- Éducation physique – programme local (2 périodes)
- Éducation physique – Volleyball et sports collectifs (2 périodes)
- Méthodologie et techniques de travail (2 périodes)
- Environnement social (2 périodes)

Signature de l'élève : _____ Date : _____

DESCRIPTION DES COURS OPTIONNELS



ÉDUCATION PHYSIQUE (FUTSAL / BASKETBALL) (1OEDP2)

Tu aimes bouger ? Tu veux perfectionner tes habiletés sportives, et ce, **principalement en futsal, en soccer et en basketball** ? Ce profil est fait pour toi !

Description générale :

Dans ce profil à caractère sportif, tu développeras et perfectionneras tes habiletés sportives dans divers moyens d'action. De plus, tu fortifieras tes bases dans la préparation physique associée aux sports collectifs de tout genre et tu augmenteras ta capacité cardio-respiratoire. Tu apprendras à jouer en équipe et tu amélioreras ton esprit sportif.

Il est important de noter qu'une plus grande proportion des cours seront concentrés autour du soccer, futsal (soccer intérieur) et du basketball.

Apprentissages et objectifs :

À la fin de l'année scolaire, tu seras en mesure d'appliquer des actions motrices, des stratégies et des valeurs en lien avec les différents sports.

Contenu	Ce que nous recherchons comme élève
<ul style="list-style-type: none">• Apprentissages et perfectionnement des rudiments de base du soccer, du futsal et du basketball• Développement des principes collectifs dans le sport• Développement des stratégies spécifiques dans les différents sports collectifs• Développement musculaire et cardio-respiratoire par différentes mises en forme	<ul style="list-style-type: none">• Qui aime l'activité physique• Qui aime le travail d'équipe• Qui aime s'améliorer et se perfectionner• Qui sait être discipliné dans sa pratique sportive• Qui est constant dans ses efforts



ÉDUCATION PHYSIQUE (VOLLEYBALL ET SPORTS COLLECTIFS) (1OEDP2)

Tu aimes bouger ? Tu veux perfectionner tes habiletés sportives, et ce, **principalement volleyball et en sports collectifs** ? Ce profil est fait pour toi !

Description générale :

Dans ce profil à caractère sportif, tu développeras et perfectionneras tes habiletés sportives dans divers moyens d'action. De plus, tu fortifieras tes bases dans la préparation physique associée aux sports collectifs de tout genre et tu augmenteras ta capacité cardio-respiratoire. Tu apprendras à jouer en équipe et tu amélioreras ton esprit sportif.



METHODOLOGIE ET TECHNIQUES DE TRAVAIL (1OMTT2)

Le cours de méthodologie et de techniques de travail vise le développement de l'autonomie. De ce fait, plusieurs techniques de travail et d'organisation seront présentées afin de sélectionner celles qui pourraient être pertinentes pour te permettre de progresser.

- Prise de notes, présentation d'un travail, utilisation des outils technologiques, stratégies d'étude, etc.

De plus, à travers ce cours, nous visons le développement de plusieurs compétences reliées à la motivation :

- Saines habitudes de vie, attention, perception, gestion du temps, etc.

Enfin, tu feras des projets personnels te permettant d'appliquer ces techniques et d'apprendre à mieux te connaître

- Types d'intelligences, aptitudes scolaires, gestion du stress et des émotions, etc.



ENVIRONNEMENT SOCIAL (1OENS2)

Tu veux en apprendre davantage sur la nature, les animaux, prendre part à des initiatives en environnement, faire des activités extérieures et cuisiner ?

Objectif : Comprendre quelle est la place de l'humain dans son environnement en observant le monde du vivant qui l'entoure.

Apprentissage : À la fin de cette année, tu seras en mesure de te débrouiller en cuisine tout comme en forêt !

Contenu :

- Tu apprendras à identifier différentes espèces d'oiseaux, de mammifères, d'amphibiens, de reptiles, d'arbres, de plantes et de fleurs;
- Tu jardineras autant à l'extérieur qu'à l'intérieur en participant à la mise sur pied du verger pédagogique;
- Tu cuisineras des repas et des collations pour tes besoins nutritionnels spécifiques en plein air;
- Tu participeras à l'élaboration d'un projet entrepreneurial;
- Tu assisteras à des sorties plein air où tu te baladeras en raquettes, tu planteras des arbres, tu marcheras en forêt, tu cueilleras des produits comestibles dans le respect de la nature;
- Tu planifieras une sortie de groupe en camping;

Qualités recherchées : curiosité, dynamisme, débrouillardise, esprit collaboratif, fibre écologique !

Inscris-toi !